

DU 02 AU 06 MARS 2026

# CAMP SKI

## USEP 73



Le Comité départemental USEP Savoie organise un camp ski par aura lieu du 2 au 6 mars 2026 au chalet le CHORNAIS, 1000 montée du Chornais 73270 ARECHES-BEAUFORT, centre de la FOL Savoie, pour 4 classes.

Ce sera au maximum **115 élèves de CM1 et CM2** (CE2 si classe multi niveaux) qui vont pouvoir participer à cette semaine à la montagne en hiver. Ce camp sera ouvert aux classes licenciées USEP et si possible ayant déjà fait un cycle de glisse (ski de fond, ou patin à glace) l'année N-1.



## OBJECTIFS ET CONTENUS



L'objectif principal de ce camp ski est de fédérer un projet commun départemental portant sur l'engagement de classes, en leur permettant de partager un projet de rencontre sportive et citoyenne. Ce camp est basé sur des valeurs éducatives fortes ainsi que sur les valeurs du sport, tout en ayant en point de mire le respect de chaque individu. Afin de permettre l'échange et développer la communication les classes seront partagée en 2 et « mélangées » dans 10 groupes.

### Au niveau sportif :

- apprendre une nouvelle motricité à travers les activités ski alpin, raquette
- comprendre des règles du jeu, élaborer des stratégies, faire preuve de fairplay
- participer à son niveau, tout en ayant l'objectif de progresser
- apprendre à connaître ses propres capacités physiques

### Au niveau citoyen :

- développer des compétences de respect des autres, de connaissance de soi
- apprendre à respecter l'environnement, avoir des comportements éco-citoyens
- apporter des idées, écouter celles des autres
- participer activement aux ateliers proposés





## L'EMPLOI DU TEMPS DE LA SEMAINE

**Le lundi sera une journée d'accueil** destinée à permettre aux élèves et aux adultes de faire connaissance, tout en découvrant le centre et son environnement. Le soir aura lieu la cérémonie d'ouverture avec les discours des officiels, une présentation de flashmob créés par les classes, une lecture de chartes écrites par les élèves.



**Du mardi au jeudi, les élèves vont pratiquer quotidiennement une séance de ski alpin.** Ils vivront également des ateliers culturels autour des valeurs de l'olympisme et de l'histoire des J.O., un atelier d'art plastique afin de préparer la cérémonie de clôture, un atelier autour de la nivologie, une sortie raquette et découverte de la nature. Les élèves rencontreront également des sportifs de haut-niveau, afin d'enrichir leur parcours de sportif citoyen.

**Le vendredi matin, dernière matinée, seront organisées des « mini olympiades »** durant lesquels les élèves pratiqueront des ateliers de ski : slalom, agilité, ski synchro, saut... La cérémonie de clôture aura lieu le vendredi en début d'après-midi avec un défilé des huit « délégations ».

### EN AMONT DU SÉJOUR :

#### CE QUE CHAQUE CLASSE DOIT FAIRE AVANT DE VENIR AU CAMP SKI.

- Mise en place d'une correspondance entre les classes participantes.
- Travailler le code des pistes avec votre classe.
- Préparer une présentation de réflexion, « la montagne demain » et créer un slogan en lien avec ce thème qui sera retranscrit dans le livret « Camp ski 2025 ».
- Découvrir l'histoire des JO d'hiver à l'aide des outils proposés.



### PENDANT LE SÉJOUR :

#### CE QUE LES ENFANTS VONT VIVRE PENDANT LA SEMAINE DU CAMP SKI.



##### ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES :

- Ski : maîtrise trajectoire et vitesse.
- Balade : gestion de l'effort en milieu varié



##### ACTIVITÉS ARTISTIQUES :

- Fabrication blasons de sa « délégation ».



##### ACTIVITÉS CULTURELLES ET CITOYENNES :

- La liste n'est pas exhaustive, elle dépendra des contacts établis par le comité de pilotage.
- Le sport et la santé : en quoi faire du sport est-il bon pour ma santé ?
- Débats associatifs : la montagne demain.
- Rencontre avec des sportifs ayant participé à des JO d'hiver.



##### ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES :

- Sensibilisation à l'environnement : la nivologie et la nature en hiver.



### APRÈS LE SÉJOUR :

#### CE QUE LES ENFANTS VONT VIVRE APRÈS LA SEMAINE DU CAMP SKI.

- Poursuite de la correspondance.
- Présentation du projet de la classe et de l'expérience vécue lors du séjour.
- Possibilité de participer au départemental de ski à Courchevel le 20 mars 2026.



## INFOS COMPLÉMENTAIRES



**Prix**  
**345€**

Comprenant le séjour en pension ;  
4 nuits / 5 jours ;  
le transport ;  
les forfaits de ski et la location du matériel.



**Les séances de ski seront encadrées par des bénévoles USEP agréés et l'enseignant.e de la classe et éventuellement des parents agréés.**



Pré-engagement **du 01/09/25 au 26/09/25**



Confirmation et début du projet **le 10/11/25**



**USEP 73** *Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré*  
75 Square André Tercinet 73000 CHAMBERY  
04 79 33 85 51 – 07 72 35 08 14  
[www.fol73.fr/usep/](http://www.fol73.fr/usep/)

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901  
SIRET n° 441 226 214 00035 – CODE APE 9312 Z

