

LE RÉPIT  
PARENTAL



Programme

# Semaine de la Parentalité

RDV EN SAVOIE  
25 MAI - 01 JUIN  
2ÈME ÉDITION 2024

CONFÉRENCES  
ATELIERS  
SPECTACLES ...



Réseau  
Parentalité



# EDITO

**Chères familles Savoyardes,**

**La Caf de la Savoie**, via son **Réseau Parentalité 73**, un réseau formé de professionnels et de bénévoles engagés, lance une deuxième édition de l'évènement phare pour les parents savoyards : **la Semaine de la Parentalité, du 25 mai au 1er juin 2024.**

C'est une semaine d'**actions destinées à vous, parents et enfants, de tous âges, pour découvrir les structures et associations** de votre territoire, votre quartier, près de chez vous, ou bien plus éloignées. Vous pourrez participer aux actions de votre souhait : des **ateliers parents-enfants**, des **groupes de paroles entre parents**, des **conférences** sur des sujets qui rythment votre quotidien de parents ainsi que **divers ateliers...**

Dans cette programmation diverse et variée, vous allez découvrir de nombreuses actions sur les thèmes de **l'épuisement parental et du répit des parents** ! Nous le savons : votre quotidien de parents peut parfois être bousculé par le temps, l'organisation de la vie de famille, les activités des enfants, le souci de leur bien-être... Avec des rythmes de vie soutenus, il nous semble important de **prendre soin de vous, parents de toute la Savoie.**

**Venez vous ressourcer, prendre un temps de pause, de répit ou d'information**, grâce aux acteurs du soutien à la parentalité qui vous ouvrent leurs portes et organisent des temps dédiés.

Nous vous souhaitons une belle Semaine de la Parentalité 2024 !

Alain COLLET, Président de la Caf de la Savoie  
Vincent CLERC, Directeur de la Caf de la Savoie

La F.O.L. Savoie est un mouvement d'éducation populaire engagé auprès de l'État pour accompagner la transformation sociale et permettre à chaque citoyenne et chaque citoyen de trouver sa « juste place » dans une société en perpétuel mouvement. Cet idéal se poursuit depuis près de 100 ans en Savoie et s'active encore aujourd'hui sur le sujet d'importance qu'est la Parentalité.

Comme le disait le pédagogue Paolo Freire, en éducation l'enjeu reste d'apprendre constamment par l'intermédiaire du monde ; alors notre association se réjouit quand elle voit apparaître dans une année la « Semaine de la Parentalité » !

C'est pour la F.O.L. un moment fort aux côtés de la Caf et de tous les acteurs de la Parentalité pour s'octroyer un temps partagé d'échanges et de réflexions qui nous donne à toutes et tous la force de s'engager dans la complexe fonction éducative de parents les mois qui suivent. Cette semaine est pour nous l'occasion de respirer, de faire le chemin ensemble, d'accompagner, d'assurer, de rassurer, d'apprendre, d'écouter et d'entendre, de valoriser, de s'exprimer, de découvrir, de dire, de faire, de questionner, de vivre ensemble...

Moments rares mais tellement importants pour nous toutes et tous !

Alors, chers parents, nous vous attendons avec impatience et vous souhaitons une bonne Semaine de la Parentalité en Savoie.

Marc GILLETTE et Gaëlle VACHER-OREILLER,  
Co-Présidence de la Ligue - F.O.L. Savoie

## LES ÉVÈNEMENTS PAR TERRITOIRE

-  Tarentaise / Vanoise
-  Grand Lac
-  Avant Pays Savoyard
-  Maurienne
-  Cœur de Savoie
-  Arlysère
-  Grand Chambéry

## LES PUBLICS



Grossesse  
et 0 - 3 ans



3 - 6 ans



6 - 12 ans



12 - 18 ans



Parents



Tout public



Temps  
d'accueil  
enfants

Espace collectif pour  
accueillir les enfants  
pendant que les parents  
participent à une activité.  
**Autorisation parentale  
demandée ou pas.**  
**Ce service peut être  
gratuit ou payant.**

# Programme de la semaine par territoire

## UN PEU AVANT....

VENDREDI 24 MAI

### CAFÉ DES PARENTS ET DES P'TITS LOUPS

Centre Socioculturel ALCC

90 chemin des choîtres - 73310 CHINDRIEUX

9H30 À 12H

Gratuit



Offrez vous un moment privilégié et convivial avec vos enfants, pour partager, échanger autour d'un café. Un espace de jeux sera prévu pour vos enfants.



Parents



Infos :

04 79 54 52 54  
accueil@alcc73.fr  
[Facebook](#)



Grossesse et  
0 - 3 ans



3 - 6 ans



gratuit

SAMEDI 25 MAI

### SPECTACLE IÈRES PAGES : "POUIK ET LE PETIT OISEAU"

Partenariat entre la crèche "Les Lutins", la micro crèche "Les Lucioles", le RPE "Les Elfes", le LAEP "Clochette" et la médiathèque de La Ravoire

Halle Henri Salvador, 328 rue Kléber - 73490 LA RAVOIRE

10H À 11H

Gratuit



Mise en scène de l'album "Pouik et le petit oiseau" (livre offert dans le cadre de l'opération premières pages 2024).



Parents



Infos :

Crèche Les Lutins, 04 79 72 57 00  
leslutins@laravoire.com  
RPE Les Elfes, 06 29 24 22 44  
rpe-les-elfes@laravoire.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)



Grossesse  
et 0 - 3 ans



Tarentaise / Vanoise



Grand Lac



Avant Pays Savoyard



Maurienne



Grand Chambéry



Arlysère



Cœur de Savoie

SAMEDI 25 MAI

### ATELIER ENTRE PARENTS DE MÉDIATION ARTISTIQUE

Communauté de Communes Cœur de Tarentaise

Maison de la petite enfance, 68 avenue des salines royales  
73600 MOUTIERS

10H À 11H30

Gratuit



Approche "ressource bien-être" par l'expression créative. Moment détente, non thérapeutique, sans aucune compétence artistique demandée, accompagné par une art thérapeute.



Parents



Réservation :

Jessica Jeantet 07 60 06 76 07  
jessica@latraceduflocon.art  
[Site web](#)

### THÉÂTRE FORUM SUR LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE : EN PARLER POUR LE PRÉVENIR !

SICSAL - Syndicat Intercommunal du Canton de Saint-Alban-Leyse

Salle des fêtes de Curienne - 73 190 CURIENNE

10H À 12H

Gratuit

Théâtre forum consistant à mettre en scène des situations de harcèlement scolaire et d'aborder leur problématique collectivement.



Parents



Réservation :

parentalite@sicsal.fr  
[Site web](#)  
[Facebook](#)



12 - 18 ans

## ÉCHANGES AUTOUR DE L'ÉPUISEMENT PARENTAL

Centre Socioculturel des Moulins

266 Chemin des Moulins - 73000 CHAMBERY

10H À 12H

Gratuit



En tant que parent, vous vous sentez épuisé, dépassé, vous ne savez plus quoi faire avec vos enfants, vous avez tout essayé...

Nous vous proposons un temps d'échanges autour du thème de l'épuisement parental. Myriam CASADO VAZQUEZ de "Parentalité Cohérente" animera ce temps.



Tout Public



### Réservation :

04 79 85 30 34  
accueil@cscmoulins.fr  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

## JOURNÉE DE LA BIODIVERSITÉ ET DU JEU

Association d'Animation du Beaufortain

Base de loisirs de Marcôt - 73270 BEAUFORT

10H À 18H

Gratuit



Venez participer à des animations, ateliers, rencontres, grands jeux, balades... autour du jeu et de la biodiversité.



Tout public



### Infos :

04 79 38 33 90  
contact@abeaufortain.org  
[Site web](#)

## SORTIE EN PLEIN AIR : BOITE A JEUX ET PIQUE-NIQUE

Centre Socioculturel ALCC

Plan d'eau - 73310 SERRIERES EN CHAUTAGNE

11H30 À 16H30

Gratuit



Venez passer un moment en famille et prenez le temps de jouer. Petit pique-nique sur place à prévoir par les familles.



Tout public



### Infos :

04 79 54 52 54  
[Facebook](#)



gratuit

## EVENEMENT : FÊTE DES FAMILLES

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

Parvis de la Basilique et du Théâtre de verdure - 73 210 AIME

12H À 18H

Gratuit



Venez passer un moment festif et convivial en famille : stands, animations, ateliers, spectacles à destination de toutes les familles, en extérieur autour de la Basilique d'Aime.



Tout Public



### Infos :

04 79 55 57 14  
accueil@eac-aime.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

## PORTES OUVERTES : "MAI À VÉLO"

Association PARISolidarité

50 A route du stade - 73240 SAINT GENIS LES VILLAGES

14H À 17H

Gratuit



Parcours maniabilité vélo parents/enfants encadré par des professionnels - possibilité de prêt d'un vélo.



Tout Public



### Réservation :

Aleksandra PEYSSON 04 76 31 68 60  
ou 07 82 60 10 98  
parisolidarite@gmail.com  
[Site web](#)

## FÊTE DU JEU

AACA- Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle

8 allée du château, bâtiment le cairn - 73220 VAL D'ARC

14H30 À 19H

Gratuit



En famille, vous êtes invités à venir découvrir des ateliers de jeux pour tous les âges !



Tout Public



### Infos :

04 79 36 37 27  
agnesdurand@acaiguebelle.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

LUNDI 27 MAI

## CAFÉ DES PARENTS

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

Devant les écoles Pierre Borrione et Le Pavillon - 73 210 AIME

8H30 À 9H30

Gratuit



Ouf, les enfants sont à l'école ! Prenez le temps d'une petite pause. Café des parents offert par l'EAC !



Parents



Infos :

04 79 55 57 14

[accueil@eac-aime.com](mailto:accueil@eac-aime.com)

[Site web](#)

[Facebook](#)

## ÉCHANGES : SUPER LAEP (LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS) !

LAEP de Haute Tarentaise

Jardin pédagogique du Haut Bourg (derrière l'église) ou bien si mauvais temps :

16, rue Saint-Michel - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

9H À 11H

Gratuit



Séance du LAEP "Le Jardin des Mômes" en extérieur pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents, ainsi que les futurs parents.



Parents



Infos :

RPE / LAEP : 04 79 07 11 97

[rpeehautetarentaise.fr](http://rpeehautetarentaise.fr)

[Site web](#)



Grossesse et 0-3 ans



gratuit

## PORTES OUVERTES DU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Communauté de Communes Cœur de Tarentaise

Laep le Courtis, 68 avenue des Salines Royales  
73600 MOUTIERS

9H15 À 11H45

Gratuit



Le LAEP c'est : un espace convivial animé par nos bénévoles, un lieu de partage et un espace d'échanges. Venez discuter entre parents et partager des jeux avec votre enfant de 0 à 4 ans.



Parents



Infos:

Marianne Delhomme 07 56 21 68 21

[marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr](mailto:marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr)



Grossesse et 0-4 ans

## RENCONTRE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT

Centre Socioculturel ALCC & Groupe Allaitement Savoie

ALCC, 90 chemin des choîtres - 73310 CHINDRIEUX

9H30 À 11H30

Gratuit



Parents et futurs parents, vous serez accueillis dans une ambiance chaleureuse pour échanger autour de votre allaitement futur, en cours, ou passé...



Parents



Infos :

04 79 54 52 54

[Facebook](#)



Grossesse et 0-3 ans



3 - 6 ans



gratuit

## ANIMATION : CONTES ET HISTOIRE

Relais Petite Enfance / Centre socioculturel Éclat de Vie

Maison de l'Enfance, Place Montmain - 73400 UGINE

16H45 À 17H30

Gratuit



En famille, venez écouter des contes et des histoires à partager ensuite...



Parents



Réservation :

04 79 89 70 29

[Centre-socioculturel@ugine.com](mailto:Centre-socioculturel@ugine.com)



Grossesse et 0-3 ans



3 - 6 ans

## ANIMATION : JEUX EN FAMILLE

Centre socioculturel Éclat de Vie

Maison de l'Enfance, Place Montmain - 73400 UGINE

16H45 À 17H30

Gratuit



Venez partager un temps de jeux en famille.



Parents



Réservation :

04 79 89 70 29

[Centre-socioculturel@ugine.com](mailto:Centre-socioculturel@ugine.com)



6 - 12 ans



12 - 18 ans

## CINE-DEBAT: « LE BURN-OUT PARENTAL », C'EST QUOI?

Café Associatif - Au bonheur d'une pause

5 place de la Mairie - 73230 BARBY

19H À 21H

Gratuit



Ciné-Débat pour vous sensibiliser au burn-out parental : parents et futurs parents. Soirée mêlant convivialité, information et recueil de réflexions grâce à la méthode ESPERE®.



Parents



**Réservation :**

abpbarby@gmail.com ou sur place  
[Facebook](#)



gratuit

**MARDI 28 MAI**

## ÉCHANGES : CAFÉ ET SOPHROLOGIE

Association du Quartier Centre Ville - Centre social

AQCV, 3 rue du Laurier - 73000 CHAMBÉRY

9H À 11H

Payant :



Entre 0.50 euros et 3.50 euros selon QF (Quotient Familial)

Avec une personne qualifiée, venez prendre le temps de respirer et de souffler un peu entre parents grâce à la sophrologie.



Tout Public



**Réservation :**

04 79 85 50 76  
parentalite@aqcv.org  
[Site web](#)



gratuit

## ÉCHANGES : ENFANTS EN SÉCURITÉ, PARENTS EN ACTIVITÉ !

Le Pôle de Santé de Chambéry

La Bulle, 343 Avenue d'Annecy - 73000 CHAMBÉRY

9H À 11H30

Gratuit



2 salles - 2 ambiances !

Vous, parents en mouvement (1h d'activité physique adaptée + 1h de café/papote) pendant que des professionnels veillent sur vos enfants !



Parents



**Réservation :**

04 79 71 69 19  
contact@polesantechambery.fr  
[Site web](#)



Grossesse et 0 - 3 ans



gratuit

## PORTES OUVERTES AU RELAIS PETITE ENFANCE

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

94 Grand Rue - 73 210 AIME LA PLAGNE

9H À 11H30

Gratuit



Venez (re)découvrir le Relais Petite Enfance, un lieu de proximité dédié à l'accueil du jeune enfant. Pour les parents et les assistants maternels.



Parents



**Infos :**

04 79 55 57 14  
accueil@eac-aime.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)



Grossesse et 0 - 3 ans



Gratuit

## ATELIER PILATES

Centre socioculturel d'Albertville

Maison de l'enfance Simone Veil, 805 rue Commandant Dubois  
73200 ALBERTVILLE

9H30 À 10H30

Gratuit



Parents, venez renforcer "corps et esprit" en participant à un atelier pilates. Un moment de détente dans un quotidien surchargé !



Parents



**Réservation :**

04 79 89 26 30  
accueil.csc@albertville.fr

## ÉCHANGES : UN TEMPS POUR LES PARENTS

Maison des Familles du Bassin Chambérien

42 route de Lyon - 73 160 COGNIN

9H30 À 12H

Gratuit



Venez vivre un Temps Parents à la Maison des Familles autour de l'Épuisement Parental, pour échanger et se ressourcer ensemble !



Tout Public



**Infos :**

06 18 39 95 94  
chambery@maisondesfamilles.fr



gratuit

## ATELIER COSMÉTIQUE

Communauté de Communes Cœur de Tarentaise

Maison de la Petite Enfance, 68 avenue des salines royales  
73600 MOUTIERS

10H À 10H45

Gratuit



Venez créer vos produits cosmétiques "fait maison" : un temps spécialement dédié pour vous, entre parents.



Parents



**Réservation :**

Claire Garcia 06 80 38 16 06  
claire.garcia@coeurdetarentaise.fr



MARDI 28 MAI

## TEMPS D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES SUR LE RÉPIT PARENTAL

Centre Socioculturel ALCC

90 chemin des choîtres - 73310 CHINDRIEUX

10H À 12H

Gratuit



Participez à un temps d'échanges sur le répit familial avec Clément SEGISSEMENT (Psychologue et Formateur).



Parents



Infos :

04 79 54 52 54

[Facebook](#)



Grossesse et 0-3 ans



3 - 6 ans



gratuit

## ATELIER AUTO MASSAGE

Centre socioculturel d'Albertville

Maison de l'enfance Simone Veil - 805 rue Commandant Dubois  
73200 ALBERTVILLE

14H À 15H30

Payant :



Albertvillois : de 3€ à 9€ / Extérieurs : de 4.50€ à 13.50€

Découvrez les secrets d'un auto-massage revigorant !  
Des techniques simples et efficaces à emporter chez vous pour une détente à portée de mains.



Parents



Réservation :

04 79 89 26 30

[accueil.csc@albertville.fr](mailto:accueil.csc@albertville.fr)

## ANIMATION BIEN-ÊTRE ET ÉCHANGES

Centre socioculturel Éclat de Vie

Centre Social Éclat de Vie, 12 allée André Cerbonney  
73400 UGINE

14H À 16H

Gratuit



Venez passer un moment de détente et d'échanges entre parents.



Parents



Réservation :

04 79 89 70 29

[Centre-socioculturele@ugine.com](mailto:Centre-socioculturele@ugine.com)

## ÉCHANGES : "ÊTRE MÈRE" : ENTRE GRANDES JOIES ET PETITES GALÈRES !

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

94 Grand Rue - 73 210 AIME LA PLAGNE

14H À 16H

Gratuit



Prenez le temps de venir découvrir le travail de Gwendoline RAISSON, Autrice de la BD "Mères Anonymes", qui a beaucoup travaillé sur les nouvelles formes de parentalité, et échanger sur vos expériences et vécues de mères.

Tout en humour et en convivialité !



Parents



Réservation :

04 79 55 57 14

[accueil@eac-aime.com](mailto:accueil@eac-aime.com)

[Site web](#)

[Facebook](#)



gratuit

## ÉCHANGES : "GOÛTER SANS PRISE DE TÊTE"

Relais Petite Enfance (RPE)

16, rue Saint-Michel - 73700 BOURG SAINT-AURICE

16H30 À 17H30

Gratuit



Leslie HAY, diététicienne, et membre de la CPTS, nous partagera quelques astuces pour préparer et partager un temps de goûter facile, économique et ludique avec vos enfants. Nous aurons l'occasion aussi de découvrir en jouant comment "signer" quelques aliments grâce aux signes de la langue des signes française avec Anne-Laure.



Parents



Réservation :

RPE de la CCHT 04 79 07 11 97

[rpe@hautetareantaise.fr](mailto:rpe@hautetareantaise.fr)

[Site web](#)



Grossesse et 0- 3 ans



3- 6 ans



gratuit

## ATELIER : "JEUX ET SALADE DE FRUITS"

AACA- Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle

8 allée du château, bâtiment le cairn - 73220 VAL D'ARC

16H30 À 18H30

Gratuit



Vous serez invités à venir préparer la salade de fruits de l'après-midi. A la sortie de l'école, vos enfants viendront la déguster et partager un moment de jeux en famille avec la ludothèque, Takajouer.



Tout Public



Infos :

04 79 36 37 27

[agnesdurand@aacaiguebelle.com](mailto:agnesdurand@aacaiguebelle.com)

[Site web](#)

[Facebook](#)



gratuit

**MARDI 28 MAI**

## ACCUEIL À LA P'TITE BULLE, LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime  
94 Grand Rue - 73 210 AIME LA PLAGNE

16H30 À 18H30

Gratuit



Venez passer un bon moment à La P'tite Bulle, un espace de jeux et de rencontres pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent.



Parents



**Infos :**

04 79 55 57 14  
accueil@eac-aime.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)



Grossesse et 0-3 ans



3 - 6 ans



gratuit

## SOIRÉE DÉBAT POUR LES PARENTS D'ADOS

CSAPA Le Pélican

241 Chemin des Moulins - 73000 CHAMBÉRY

18H À 20H30

Gratuit



Parents d'adolescents venez nombreux, nous répondrons à tous vos questionnements sur les consommations (cannabis/alcool...) puisque notre Association est spécialisée en addictologie.



Parents



**Réservation :**

04 79 62 56 24  
prevention@le-pelican.org  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

## APÉRO DES MAMANS

Communauté de Communes Cœur de Tarentaise

Maison de la Petite Enfance, 68 avenue des salines royales  
73600 MOUTIERS

18H30 À 20H

Gratuit



Venez échanger entre mamans et professionnels autour du répit parental : un moment convivial pour faire une pause.



Parents



**Réservation :**

Secrétariat Pôle famille  
04 79 40 11 70 Touche 1  
secretariat.petite.enfance@coeurdetarentaise.fr

## L'ATELIER CUISINE DES PARENTS

Vivre en Val d'Arly

Chalet du Marteray - 73590 SAINT NICOLAS LA CHAPELLE

19H À 21H

Payant :



Une participation sera demandée aux parents de 5€

Une soirée rien que pour vous ! Venez cuisiner votre apéro dinatoire avec Le Chef Cuisinier, Arthur BREYSSE et échanger...



Parents



**Réservation :**

04 79 31 80 04  
vivreenvaldarly@gmail.com



Gratuit

## ATELIER DÉBAT : SOIRÉE D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE AUTOUR DES PLEURS DES ENFANTS

SICSAL - Syndicat Intercommunal du Canton de Saint-Alban-Leysse

Salle les Ancolies - Centre Culturel et de Loisirs  
159 Avenue de la Mairie - 73 230 SAINT-ALBAN-LEYSSE

20H À 22H

Gratuit



Face aux pleurs de l'enfant, que faire ?  
Venez échanger lors de cette soirée, pour partager vos expériences de parents et repartir avec de nouvelles idées...



Tout Public



**Réservation :**

parentalite@sicsal.fr  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

## SOIRÉE LUDIQUE : "DU RÉPIT POUR LES PARENTS"

SICSAL - Syndicat Intercommunal du Canton de Saint-Alban-Leysse

Gymnase VIVET, 100 Impasse du Repos  
73 230 SAINT-ALBAN-LEYSSE

20H À 22H

Gratuit



Soirée divertissante et de lâcher prise, pour pouvoir échanger entre parents vos "trucs et astuces" : un temps de répit pour vous pendant que vos enfants sont occupés sur place.



Parents



**Réservation :**

parentalite@sicsal.fr  
[Site web](#)  
[Facebook](#)



gratuit



## CONFERENCE-ECHANGES : "ETRE PARENTS : DU BONHEUR À L'ÉPUISEMENT"

Centre socioculturel La Partageraie

Salle polyvalente de La Treille, Rue de la fin de la Louza,  
73250 SAINT PIERRE D'ALBIGNY

20H À 22H30

Gratuit



Près d'un parent sur deux vit ce que l'on appelle "l'épuisement parental", premier stade du burn-out. Une conférence pour comprendre les mécanismes de l'épuisement suivi d'un temps d'échanges pour nous partager vos doutes, vos questionnements...



Parents



Infos :

07 83 05 48 96  
collectifamilleelapartageraie.fr  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

## CONFÉRENCES-ÉCHANGES : "MON ENFANT, L'ÉDUCATION POSITIVE ET MOI"

Relais Petite Enfance "Le Guiers enchanté"

Médiathèque - 73330 DOMESSIN

20H15 À 22H30

Gratuit



Pour mieux comprendre les principes de l'éducation positive et appréhender les bénéfices ainsi que les limites observées, avec Léa DEKKER, qui viendra vous donner des clés et échanger avec vous.



Parents



Réservation :

06 69 07 32 78  
leguierenchante@ccvalguiers.fr



Grossesse et 0-3 ans

MERCREDI 29 MAI

## ATELIER : "RÉPIT PARENTAL GRÂCE À LA LUMINOTHÉRAPIE"

Café Associatif - Au bonheur d'une pause

5 place de la Mairie - 73230 BARBY

9H À 17H

Gratuit



Parents, venez vivre une parenthèse bien-être, (durée 30 min / personne). Des lunettes qui favorisent le lâcher prise. Poser vos valises dans votre rôle de parent avec la luminothérapie, ça vous dit ? (technologie PSIO®).



Parents



Réservation :

abpbarby@gmail.com ou sur place  
[Facebook](#)



gratuit

## SPECTACLE EN FAMILLE "ÉCLATS DE GRAINES", SUIVI D'ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

A AIME, Lieu à confirmer

9H À 11H

Gratuit



"Il suffit de peu de choses : quelques graines et de l'amour pour donner naissance au vivant. Elles essaient, écoutent, chuchotent, s'endorment et voyagent... qui sont-elles ? Une invitation à découvrir les graines et le vivant dans la douceur poétique du papier végétal et du mouvement corporel".  
Spectacle de 30 min proposé par la Compagnie Du'O des Branches, suivi d'ateliers parents-enfants "Mouvement dansé".



Parents



Réservation ateliers :

04 79 55 57 14  
accueil@eac-aime.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)



3 - 8 ans



gratuit

## ÉVÈNEMENT : JOURNÉE MONDIALE DU JEU

Média-ludothèque en partenariat avec la Tarentaise des jeux et l'Orée des idées

Place du Haut Bourg - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

9H À 17H30

Gratuit



La Média-ludothèque vous proposera des jeux toute la journée pour toute la famille.



Tout public



Infos :

04 79 07 40 69  
ludotheque@bourgsaintmaurice.fr

## ATELIER ENFANTS-PARENTS

Centre Socioculturel d'Albertville

LAEP - Local de la Roseraie - 986 Avenue Commandant Dubois  
73200 ALBERTVILLE

10H À 11H30

Gratuit



Découvrez un atelier bricolage spécial émotions ! Petits artistes jusqu'à 5 ans et parents, rejoignez-nous pour un moment de lecture douillet suivi de créations magiques en famille.



Parents



Réservation :

04 79 89 26 30  
accueil.csc@albertville.fr



3 - 5 ans

MERCREDI 29 MAI

## PORTES OUVERTES : "DU GUIERS À LA CONFLUENCE"

Association PARISolidarité

50 A route du stade - 73240 SAINT GENIS LES VILLAGES

10H À 12H

Gratuit



Participez en famille à une animation nature, encadrée par un professionnel qui pourra vous sensibiliser, vous éveiller à la vie et à l'environnement.

En extérieur.

En cas de mauvais temps animation en intérieur.



Tout Public



Réservation :

Aleksandra PEYSSON  
04 76 31 68 60 ou 07 82 60 10 98  
parisolidarite@gmail.com  
[Site web](#)

## ÉCHANGES : "ANIMATION LECTURE PARTAGÉE ET DÉDICACE"

RPE/LAEP et la Médiathèque de Séez

Médiathèque, Maison d'Émilien, 9 rue Saint Pierre - 73700 SEEZ

10H À 12H

Gratuit



Rencontre autour des albums jeunesse de GWENDOLINE RAISSON. Un temps d'échanges et de discussions avec les familles sera proposé.



Tout Public



Réservation :

04 79 41 98 85  
mediatheque@seez.fr  
[Site web](#)



gratuit

## ATELIER DE CUISINE PARENTS-ENFANTS

Centre Socioculturel ALCC

City stade - 73310 CHINDRIEUX

10H15 À 11H30

Gratuit



C'est la balade du Fait Tout ! Venez préparer des recettes du Monde, voyager en cuisine avec vos enfants...



Tout Public



Infos :

04 79 54 52 54  
[Facebook](#)



gratuit

## ATELIER NUMÉRIQUE EN FAMILLE

Association d'Animation du Beaufortain

36 rue du confluent - 73270 BEAUFORT

14H À 15H30

Gratuit



Initiation à la robotique et à l'utilisation de robots : venez en famille participer à cet atelier numérique.



Parents



Réservation :

04 79 38 33 90  
contact@abeaufortain.org  
[Site web](#)



6 - 12 ans

## SORTIE NATURE EN FAMILLE

Centre socioculturel Éclat de Vie

Centre Social Éclat de Vie, 12 allée André Cerbonney  
73400 UGINE

14H À 16H

Gratuit

Venez découvrir en famille des champignons et des plantes. L'objectif de cette sortie sera de se reconnecter avec la nature.



Parents



Réservation :

04 79 89 70 29  
Centre-socioculturel@ugine.com



3 - 6 ans



6 - 12 ans



12 - 18 ans

## PORTES OUVERTES : "CACHE-CACHE DANS LES BOIS"

Association PARISolidarité

50 A route du stade - 73240 SAINT GENIS LES VILLAGES

14H À 16H30

Gratuit



Jeux autour du livre, encadré par une animatrice de l'Association "Et Patati Et Patata" "jouer pour lire, lire pour jouer".



Tout Public



Réservation :

Aleksandra PEYSSON 04 76 31 68 60  
ou 07 82 60 10 98  
parisolidarite@gmail.com  
[Site web](#)

MERCREDI 29 MAI

## MICRO-TROTTOIR : VOS TRUCS & ASTUCES

Café Associatif - Au bonheur d'une pause

5 place de la Mairie - 73230 BARBY

14H À 18H

Gratuit



Moment de recueil de paroles : Quels sont vos trucs et astuces pour trouver un peu de répit dans votre quotidien et vivre une parentalité plus épanouie ?

Tout Public

**Infos :**

04 79 71 60 12  
abpbarby@gmail.com  
[Facebook](#)



gratuit

## ATELIER : EXPLORATION EN NATURE !

Association du Quartier Centre Ville - Centre social

AQCV, 3 rue du Laurier - 73000 CHAMBÉRY

14H30 À 16H30

Gratuit

Avec Anne, exploratrice en nature, découvrez la faune et la flore qui entoure Chambéry : vous pourrez faire différentes expériences en familles...

Parents

**Réservation :**

04 79 85 50 76  
parentalite@aqcv.org  
[Site web](#)

3 - 6 ans

6 - 12 ans

12 - 18 ans

## ATELIER : "GRANDIR AU CONTACT DE LA NATURE"

RPE et l'Association "l'appel de la Forêt"

Jardin pédagogique (derrière l'église) - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

15H À 17H

Gratuit



Invitation aux jeux et partages à l'extérieur. Venez en famille découvrir les bienfaits de "grandir dehors".

Tout Public

**Réservation :**

RPE de la CCHT 04 79 07 11 97  
rpe@hautetarentaise.fr  
[Site web](#)



gratuit

## ATELIER : JEUX COOPÉRATIFS EN FAMILLE

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

Salle des fêtes de Villette, Villette - 73 210 AIME LA PLAGNE

15H30 À 17H30

Gratuit



L'Association "EnVies EnJeux" vous propose une activité pour vous détendre et rire en famille, tout en soignant la manière d'être ensemble (pour les 6-12 ans, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent).

Parents



**Réservation :**

04 79 55 57 14  
accueil@eac-aime.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

6 - 12 ans



gratuit

## ATELIER DE RÉFLEXOLOGIE

MJC

4 rue Vaugelas - 73100 AIX LES BAINS

16H À 17H

Payant :



Si pas d'adhésion EVS : 5 euros / Si adhérent : GRATUIT

Venez apprendre la réflexologie pour soulager les allergies de vos enfants entre 18 et 36 mois. Atelier accompagné par FamilySens.

Parents



**Réservation :**

06 68 29 82 61  
auberie@mjaix.fr  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

Grossesse et 0-3 ans

## ÉCHANGES : LA CULTURE EN FAMILLE

Cultures Du Coeur Savoie

3 allée des Comtes de Savoie - 73000 BARBERAZ

16H30 À 18H

Gratuit



Venez nous rencontrer et échanger autour de l'accès à la culture pour les familles : Quelles sont les possibilités de sorties culturelles en famille et gratuites pour tous ? Quels sont nos préjugés sur la culture ? Quels sont les lieux existants à proximité et adaptés en fonction de l'âge de mes enfants ?

Échanges à travers des outils ludiques, animée par une médiatrice culturelle.

Tout Public



**Réservation :**

04 79 72 33 94  
cdc73@culturesducoeur.org  
[Site web](#)

MERCREDI 29 MAI

## VISITE DU MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET ÉCHANGES : "PARENTS SOURDS, PARLONS-EN !"



**ADIS (Association départementale pour l'insertion des sourds)**  
Musée des Beaux-Arts de Chambéry, Place du palais de justice  
73000 CHAMBERY

16H À 18H

GRATUIT



Après-midi d'échanges au Musée !

En parallèle : Visite guidée et atelier enfants bilingue LSF - français avec la médiatrice du Musée des Beaux Arts accompagnée d'une médiatrice sourde de l'ADIS et café des parents en LSF chez Hector.

Retrouvez d'autres parents sourds pour échanger sur vos difficultés et vos joies de parents ! Ce café des parents sera animé en LSF.



Parents



**Réservation :**

04 79 33 67 01

[s.bellahcene@adis-savoie.fr](mailto:s.bellahcene@adis-savoie.fr)

[Site web](#)

[Facebook](#)



3 - 6 ans



6 - 12ans



3 €

## SPECTACLE FAMILLE

**Centre Socioculturel ALCC**

Salle des fêtes de Ruffieux - 73310 RUFFIEUX

16H15 À 17H

Payant :



5 € adhérents/ 8 € non adhérents à l'Association

Venez découvrir ce spectacle familial, jeune public, avec la compagnie les Voix du conte " Au Fil de l'eau"...



Tout Public



**Infos :**

04 79 54 52 54

[Facebook](#)

## THÉÂTRE PARTICIPATIF SUR LE THÈME DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

**Centre socioculturel Éclat de Vie**

Centre Social Éclat de Vie, 12 allée André Cerbonney

73400 UGINE

18H À 19H

Gratuit

Spectacle interactif pour aborder la parentalité avec humour et légèreté ! Venez nombreux et en famille.



Parents



**Réservation :**

04 79 89 70 29

[Centre-socioculturel@ugine.com](mailto:Centre-socioculturel@ugine.com)



6 - 12 ans



12 - 18 ans

## ÉCHANGES : SOIRÉE INTERACTIVE SUR "L'AUTORITÉ ÉDUCATIVE" ET LA RELATION PARENTS-ENFANTS

**Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime**

94 Grand Rue - 73 210 AIME LA PLAGNE

18H30 À 21H

Gratuit



Une approche ludique et interactive, alternant jeux, exercices créatifs et temps d'échanges, pour s'interroger sur notre rôle de parent. Avec l'Association "EnVies EnJeux".



Tout public



**Réservation :**

04 79 55 57 14

[accueil@eac-aime.com](mailto:accueil@eac-aime.com)

[Site web](#)

[Facebook](#)



gratuit

## ÉCHANGES : "GRANDIR AU CONTACT DE LA NATURE : INSPIRATION DES PRATIQUES SCANDINAVES"

**RPE et l'Association "l'appel de la Forêt"**

Salle "La Scène" - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

19H30 À 21H

Gratuit



Venez partager et échanger autour des bienfaits de grandir à l'extérieur le plus souvent possible !



Parents



**Réservation :**

RPE de la CCHT 04 79 07 11 97

[rpe@hautetareantaise.fr](mailto:rpe@hautetareantaise.fr)

[Site web](#)



12 - 18 ans

**JEUDI 30 MAI**

## TABLE RONDE : "L'ARRIVÉE D'UN ENFANT"

### Centre socioculturel Éclat de Vie

Centre Social Éclat de Vie, 12 allée André Cerbonney  
73400 UGINE

9H À 11H

Gratuit

Vous êtes invités à venir échanger avec la PMI (Protection Maternelle Infantile) autour du sujet de l'arrivée d'un enfant dans la famille : un chamboulement !



Parents



#### Réservation :

04 79 89 70 29  
Centre-socioculturel@ugine.com



Grossesse et 0-3 ans

## PORTES OUVERTES : BIENVENUE AU LAEP (LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS) DE CHAMBÉRY-LE-HAUT

### La Lud'haut

La Bulle, 343 Avenue d'Anney - 73000 CHAMBÉRY

9H À 11H30

Gratuit



Découverte et présentation du Lieu d'Accueil Enfants-Parents. Un espace de rencontres, de partage et de jeux, dédié aux petits, aux parents, grands-parents, ...



Parents



#### Infos :

04 79 72 23 77  
ludhaut@gmail.com



Grossesse et 0-3 ans



3 - 6 ans

## SORTIE EN PRÉSENCE DU TYRO'LIEN

### Relais Petite Enfance (RPE)

Soit Le jardin Pédagogique (derrière l'église) ou bien la Friche  
73700 BOURG SAINT-MAURICE

9H30 À 11H

Gratuit



Venez découvrir le dispositif d'accompagnement à la parentalité : le Tyro'lien (un bus pas comme les autres !) Il proposera aux petits et à leurs parents des animations ludiques en toute convivialité... Sortie organisée en partenariat avec L'ACEPP74 en présence de Géraldine CAMBOURIAN.

\* en extérieur : au jardin pédagogique si le temps le permet

\* solution de repli à la Friche en cas de météo contraire



Parents



#### Réservation :

RPE de la CCHT 04 79 07 11 97  
rpe@hautetareantaise.fr  
[Site web](#)



Grossesse et 0-3 ans



gratuit

## BALADE INTERGÉNÉRATIONNELLE EN PLEINE NATURE

### Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

Lieu à confirmer en fonction des conditions météorologiques mais départ à l'EAC, 94 Grand Rue - 73 210 AIME LA PLAGNE

9H30 À 15H

Gratuit

Venez passer un moment intergénérationnel et convivial en plein air, avec balade en matinée et pique nique à midi (à prévoir par les familles). Pour les seniors, les grands-parents et les familles avec enfants en bas âges.



Parents



#### Réservation :

04 79 55 57 14  
accueil@eac-aime.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)



Grossesse et 0-3 ans



gratuit

## GROUPE D'ÉCHANGES ENTRE PARENTS : "ÉMOTIONS : CELLES DE MON ENFANT ET LES MIENNES"

### Association Les Saintexupériens

Salle Galaxie Rez-de-Chaussée Espace Savoy  
197 route de Montrigon - 73700 BOURG-SAINT-MAURICE

14H À 16H

Gratuit



Ce temps d'échanges intervient suite à la visioconférence du 28 mars présentée par Emmanuelle Ducassé. Ce sera l'occasion pour les parents d'évoquer ces petits moments intenses de la vie de famille avec les enfants, bousculés par diverses émotions.

Emmanuelle Ducassé, formatrice en parentalité et conférencière saura accueillir vos questionnements et vous accompagner avec bienveillance lors de ce temps de partage.



Parents



#### Réservation :

06 03 94 44 67  
asso@saintexuperiens.fr  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

JEUDI 30 MAI

## ÉCHANGES : "ENFANTS EN SÉCURITÉ, PARENTS EN ACTIVITÉ !"

Le Pôle de Santé de Chambéry

La Bulle, 343 Avenue d'Annecy - 73000 CHAMBÉRY

14H À 16H30

Gratuit



2 salles - 2 ambiances !

Vous, parents en mouvement (1h d'activité physique adaptée + 1h de café/papote) pendant que des professionnels veillent sur vos enfants.



Parents



**Réservation :**

04 79 71 69 19

[contact@polesantechambéry.fr](mailto:contact@polesantechambéry.fr)

[Site web](#)



Grossesse et 0 - 3 ans



gratuit

## ATELIER : ÉVEIL MUSICAL POUR LES TOUT-PETITS DE 0 À 3 ANS

Café Associatif - Au bonheur d'une pause

5 place de la Mairie - 73230 BARBY

15H30 À 16H15

Gratuit



Participez à un atelier parents-enfants autour de la Musique, pour les tous-petits jusqu'à 3 ans.



Parents



**Réservation :**

04 79 71 60 12

[abpbarby@gmail.com](mailto:abpbarby@gmail.com)

[Facebook](#)



Grossesse et 0 - 3 ans

## ÉCHANGES AUTOUR DU "DÉVELOPPEMENT DE LANGAGE CHEZ L'ENFANT"

Relais Petite Enfance (RPE)

16, rue Saint-Michel - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

17H À 18H

Gratuit



Soraya CHANUDET, orthophoniste, abordera la question du langage chez l'enfant sous les angles suivants:

- Comment communiquer avec son enfant en l'accompagnant au mieux dans son développement?
- Quels sont les signes d'alertes ( bégaiement, articulations, alimentations,...)
- Quand doit-on contacter un professionnel de santé ?...



Tout Public



**Réservation :**

RPE de la CCHT 04 79 07 11 97

[rpe@hautetareantaise.fr](mailto:rpe@hautetareantaise.fr)

[Site web](#)



gratuit

## ATELIER DE RELAXATION POUR LES PARENTS

Communauté de Communes ValGuiers

Médiathèque - 73330 DOMESSIN

17H À 19H

Gratuit



Venez vivre un atelier de relaxation avec un intervenant, suivi d'un temps convivial. Accueil des enfants proposé par des professionnels de la Communauté de Communes.



Parents



**Réservation :**

06 69 07 68 97

[sandrine.bonnain@ccvalguiers.fr](mailto:sandrine.bonnain@ccvalguiers.fr)



3 - 6 ans



6 - 12 ans



gratuit

## CONFÉRENCE "LA CHARGE MENTALE, ET SI ON PARTAGEAIT ?"

Centre Socioculturel d'Albertville

Salle Michel Seurat - Cité scolaire Jean Moulin - 73200 ALBERTVILLE

19H À 21H

Gratuit



La charge mentale ça se partage !

Une conférence pour aborder de façon concrète la question de la charge mentale familiale, comprendre ses mécanismes pour enfin l'alléger. Une intervention garantie sans injonction à lâcher-prise... et qui, comme la charge mentale, se partage mieux en couple !



Parents



**Infos :**

04 79 89 26 30

[accueil.csc@albertville.fr](mailto:accueil.csc@albertville.fr)

## CINÉ-DÉBAT : DOCUMENTAIRE " VISITES À DOMICILE"

Association du Quartier Centre Ville - Centre social

AQCV, 3 rue du Laurier - 73000 CHAMBÉRY

19H À 21H

Gratuit



Le visionnage de ce documentaire, sur la parole des sages femmes, nous permettra d'échanger sur vos questionnements de parents.



Parents



**Infos :**

04 79 85 50 76

[parentalite@aqcv.org](mailto:parentalite@aqcv.org)

[Site web](#)



gratuit



## JEUDI 30 MAI

### CONFÉRENCE & VISIOCONFÉRENCE "DE L'EXASPÉRATION À LA COOPÉRATION EN FAMILLE ET DANS LA VIE"

Association Les Saintexupériens

Salle Le Chorus Espace Savoy - 197 route de Montrigon  
73700 BOURG-SAINT-AURICE

19H45 À 22H

Gratuit



La deuxième partie du cycle "Etre parent" animée par Emmanuelle Ducassé permettra d'aller plus loin sur l'impact du développement des compétences émotionnelles. Apprendre à écouter ses émotions permet de se préserver, en tant qu'individu parent ou jeune, de prendre soin de soi et ne pas aller au delà de ses limites. Et donc de favoriser davantage des relations basées sur le respect et la confiance et une communication en famille et une relation avec ses enfants tournée vers la coopération.



Parents



Réservation :

06 03 94 44 67

asso@saintexuperiens.fr

[Site web](#)

[Facebook](#)

### CONFÉRENCE SUR "LA COMMUNICATION NON VIOLENTE"

Centre Socioculturel Éclat de Vie

Cinéma Chantecler, 45 Place Montmin - 73400 UGINE

20H30 À 22H30

Gratuit



Cette conférence explique combien la communication non violente favorise une qualité des relations qui permet de répondre aux besoins des uns et des autres. Ainsi, communiquer n'est plus un acte banal mais une manière privilégiée de tisser des relations respectueuses et durables au sein de la famille.



Tout Public



Infos :

04 79 89 70 29

centre-socioculturel@ugine.com

## VENDREDI 31 MAI

### CAFÉ DES PARENTS

Association du Quartier Centre Ville - Centre social

Café Folliet, 6 Place de Genève - 73000 CHAMBERY

8H À 9H

Gratuit



Venez prendre un café, tous les derniers vendredis du mois au café Folliet après avoir déposé les enfants à l'école.



Parents



Infos :

04 79 85 50 76

parentalite@aqcv.org

[Site web](#)



gratuit

### PORTES OUVERTES : BIENVENUE AU LAEP (LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS) DE CHAMBERY-LE-HAUT

La Lud'haut

L'Escale, 507 rue du pré de l'âne - 73000 CHAMBERY

9H À 11H30

Gratuit



Découverte et présentation du Lieu d'Accueil Enfants-Parents. Un espace de rencontres, de partage et de jeux, dédié aux petits, aux parents, grands-parents, ...



Parents



Infos :

04 79 72 23 77

ludhaut@gmail.com



Grossesse et 0-3 ans



3 - 6 ans

### ATELIER : "LA BOÎTE À OUTILS DES PARENTS POUR (RE)TROUVER UN SOMMEIL APAISÉ..."

Café Associatif - Au bonheur d'une pause

5 place de la Mairie - 73230 BARBY

9H30 À 11H30

Gratuit



Atelier parents-enfants autour du bien-être. S'armer de bons conseils et d'outils pour accompagner les troubles du sommeil chez l'enfant (réflexologie plantaire, etc...).



Parents



Réservation :

04 79 71 60 12

abpbarby@gmail.com

[Facebook](#)



Grossesse et 0-3 ans

VENDREDI 31 MAI

## CAFÉ DES PARENTS ET DES P'TITS LOUPS

Centre Socioculturel ALCC

90 chemin des choitres - 73310 CHINDRIEUX

9H30 À 12H

Gratuit



Offrez vous un moment privilégié et convivial avec vos enfants.



Parents



Infos :

04 79 54 52 54

[Facebook](#)



Grossesse  
et 0-3 ans



3 - 6 ans



Gratuit

## ECHANGES : CAFE DES PARENTS

CSAPA Le Pélican

241 Chemin des Moulins - 73000 CHAMBERY

9H30 À 12H

Gratuit



Un temps spécifique pour échanger entre parents.

Venez, nous répondrons à tous vos questionnements sur les consommations puisque notre Association est spécialisée en addictologie.



Parents



Réservation :

04 79 62 56 24

[parentalite@le-pelican.org](mailto:parentalite@le-pelican.org)

[Site web](#)

[Facebook](#)



Grossesse  
et 0 - 3 ans

## ACCUEIL À LA P'TITE BULLE, LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

Au Cal'ison, 426 rue du prince - 73 210 AIME LA PLAGNE

9H30 À 13H30

Gratuit



Venez profiter d'un moment de détente à La P'tite Bulle, un espace de jeux et de rencontres pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent. Suivi d'un pique-nique de 12h à 13h30 dans le jardin du Cal'ison (pique-nique à prévoir).



Parents



Infos :

04 79 55 57 14

[accueil@eac-aime.com](mailto:accueil@eac-aime.com)

[Site web](#)

[Facebook](#)



Grossesse  
et 0-3 ans



3 - 6 ans



gratuit

## ATELIER MASSAGE BEBE

Centre Socioculturel d'Albertville

LAEP - Local de la Roseraie - 986 avenue Commandant Dubois  
73200 ALBERTVILLE

10H À 10H45

Payant :



Albertvillois : 3.30€ à 9.80€ / Extérieurs : 4.90€ à 14.60€

Plongez dans l'univers tendre du massage bébé. Une expérience sensorielle qui renforce le lien avec votre tout-petit, favorisant calme et sérénité.

A partir de 3 semaines après la naissance jusqu'à 9 mois. Animé par Les Ateliers de Marie.



Parents



Réservation :

04 79 89 26 30

[accueil.csc@albertville.fr](mailto:accueil.csc@albertville.fr)



Grossesse  
et 0-3 ans

## ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL

Relais Petite Enfance (RPE)

16, rue Saint-Michel - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

10H À 11H

Gratuit



Participez à un Temps d'atelier placé sous les signes du plaisir et du partage dans la découverte de chansons, comptines et instruments proposés par Lara de l'Ecole de Musique et Anne-Laure du RPE/LAEP.



Parents



Réservation :

RPE de la CCHT 04 79 07 11 97

[rpe@hautetarentaise.fr](mailto:rpe@hautetarentaise.fr)

[Site web](#)



Grossesse  
et 0-3 ans



gratuit

## ANIMATION : JEUX DE SOCIETE

Centre socioculturel Éclat de Vie

12 allée André Cerbonney - 73400 UGINE

14H À 16H

Gratuit



Une pause pour les parents autour des jeux de société.



Parents



Réservation :

04 79 89 70 29

[Centre-socioculturel@ugine.com](mailto:Centre-socioculturel@ugine.com)

VENDREDI 31 MAI

## ÉCHANGES : "COMPRENDRE LE DÉVELOPPEMENT DE MON ENFANT POUR L'ACCOMPAGNER SEREINEMENT"

Relais Petite Enfance (RPE)

16, rue Saint-Michel - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

17H À 18H

Gratuit



Sophie CHABENAT "A cœur d'apprendre", partagera sous forme d'échanges ses connaissances afin que vous puissiez vous les approprier.



Tout Public



Réservation :

RPE de la CCHT 04 79 07 11 97

[rpe@hautetareantaise.fr](mailto:rpe@hautetareantaise.fr)

[Site web](#)



gratuit

## ATELIER : POUR MIEUX GÉRER SES ÉMOTIONS PAR LA PRATIQUE DE LA BOXE

Centre socioculturel Éclat de Vie

12 allée André Cerbonney - 73400 UGINE

18H À 19H

Gratuit

En couple, seul, avec votre enfant ou votre ado : venez découvrir la boxe. Un sport qui pourra vous aider à gérer vos émotions.



Parents



Réservation :

04 79 89 70 29

[Centre-socioculturel@ugine.com](mailto:Centre-socioculturel@ugine.com)



12 - 18 ans

## SPECTACLE INTERACTIF SUR LA VIE DE FAMILLE

AACA- Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle

Foyer rural, pré de foire, Aiguebelle - 73220 VAL D'ARC

18H À 20H

GRATUIT



Spectacle avec PDG & Cie et Lucille Dompnier (Docteure en psychologie) avec des saynètes reprenant des moments de vie de famille, dans le but de vous aider à prendre du recul, à dédramatiser !



Tout Public



Réservation :

04 79 36 37 27

[agnesdurandeaacaaiguebelle.com](mailto:agnesdurandeaacaaiguebelle.com)

[Site web](#)

[Facebook](#)

## SOIRÉE JEUX : PARENTS-ADOS

Le local jeunes de la CCHT

73 Rue de la Bourgeat - 73700 BOURG SAINT-MAURICE

18H À 20H30

Gratuit



Venez participer avec vos ados à des moments partagés de jeux et de complicité (présence des parents obligatoire).



Parents



Réservation :

04 79 07 27 16 / 06 18 68 78 50



12 - 18 ans



gratuit

## EVENEMENT : SORTIE "RÉPIT" POUR LES PARENTS

Centre socioculturel La Partageraie

Au départ de La Partageraie, 26 rue Jacques Marret  
73250 SAINT PIERRE D'ALBIGNY

DE 18H À 23H

Gratuit



Venez participer à une soirée entre parents solos ou en couple sans enfants. Une garderie est organisée pour les enfants dès 2 ans.



Parents



Réservation :

07 83 05 48 96

[collectifamilleelapartageraie.fr](mailto:collectifamilleelapartageraie.fr)

[Facebook](#)

[Site web](#)



gratuit

## SPECTACLE : "8 HEURES EXACTEMENT" : UN SPECTACLE QUI PARLE DE L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE DE NOS JOURS

Association PARISolidarité

Salle Jean Bouchard - 73240 SAINT GENIS LES VILLAGES

19H30 À 21H30

Gratuit



Seul en scène de Christian MALJOURNAL - " Galetti avait-il prévu une telle utilisation du téléphone? Pas sûr! Et si on prenait du recul? "



Tout Public



Réservation :

Aleksandra PEYSSON

04 76 31 68 60 ou 07 82 60 10 98

[parisolidarite@gmail.com](mailto:parisolidarite@gmail.com)

[Site web](#)

## SPECTACLE "UN JOUR EN FAMILLE"

Espace Associatif Cantonal (EAC) d'Aime

Salle des fêtes d'Aime, 1112 avenue de la Tarentaise  
73 210 AIME LA PLAGNE

20H À 22H

Gratuit



Venez assister au spectacle interactif et participatif de la Compagnie Acaly, adapté à tous, sur différents thèmes relatifs à l'enfance et à l'adolescence : la gestion des écrans, les relations familiales, les addictions, le rapport à la règle, l'intimité...



Tout Public



Réservation :

04 79 55 57 14  
accueil@eac-aime.com  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

## SAMEDI 1ER JUIN

### JOURNÉE MONDIALE DES PARENTS

#### ATELIER : JOUER AVEC DES MATÉRIAUX DE RÉCUPÉRATION

LAEP "la porte d'à côté"

17 place Pierre Picollet - 73100 GRESY SUR AIX

9H À 12H

Gratuit



Intervention de l'association "Et Colégram" qui vous fera découvrir, vous et votre petit, différentes matières qu'il pourra explorer. Autour d'un verre, vous pourrez échanger sur "quels jeux proposer à vos enfants" et prendre des idées de jeux à faire "soi même" !



Parents



Infos :

07 86 66 69 86  
rpe@gresy-sur-aix.fr



Grossesse  
et 0-3 ans

#### LA MATINÉE DES PAPAS

Centre socioculturel Éclat de Vie

12 allée André Cerbonney - 73400 UGINE

10H À 11H30

Gratuit



Pour tous les papas : venez nous rencontrer, passer un moment convivial et échanger avec d'autres papas sur tous les sujets de la parentalité qui vous interrogent !



Parents



Réservation :

04 79 89 70 29  
Centre-socioculturel@ugine.com

## JOURNÉE COMMUNICATION NON VIOLENTE ET ÉDUCATION POUR LES PARENTS D'ADOLESCENTS

PARRAINS PAR MILLE

Maison des Associations, 67 Rue St François de Sâles  
73000 CHAMBERY - Salle 01

9H30 À 17H30

Gratuit



Comment écouter pour que nos ados nous parlent? Êtes-vous fatigué des tensions et des disputes au sein de la famille ? Avez-vous des difficultés à comprendre ce qui se joue derrière certains comportements de vos enfants ? Lorsqu'un adulte ou un enfant s'emporte, pleure, angoisse ou se retranche dans le silence... on peut l'aider en lui offrant de l'empathie, comme modélisée par Marshall Rosenberg. Se montrer empathique, c'est accéder à ce qui est important pour les enfants / élèves (en termes de besoins, valeurs), au-delà des mots ou attitudes qui peuvent nous laisser déconcertés.



Parents



Réservation :

06 16 51 23 33  
karine.pirmaier@ppm-asso.org  
[Site web](#)  
[Facebook](#)

#### ATELIER CRÉATIF PARENTS-ENFANTS

Centre Socioculturel ALCC

90 chemin des choitres - 73310 CHINDRIEUX

10H À 12H

Payant : 2 €



Atelier créatif parents-enfants, créations voyageuses avec Céline...



Tout Public



Réservation :

04 79 54 52 54  
accueil@alcc73.fr  
[Facebook](#)

#### ATELIER : "FASCINANTE NATURE"

Vivre en Val d'Arly

Parking des 3 Rois - 73590 FLUMET

14H À 17H

Payant :

Une participation sera demandée par famille de 5€

Photographe naturaliste professionnel, Yannick LENOIR vous propose dans cette animation, de découvrir le spectacle du vivant à travers ses images et les histoires que la nature a à nous raconter... Atelier famille sur l'observation, l'échange et le partage.



Tout Public



Réservation :

04 79 31 80 04  
vivreenvaldarly@gmail.com

## SPECTACLE-DÉBAT SUR LA PARENTALITÉ

Centre social Mosaica

36 rue général Ferrié - 73140 SAINT MICHEL DE MAURIENNE

14H À 19H

GRATUIT



Après-midi festive pour clôturer en beauté la semaine de la parentalité 2024 avec un goûter partagé et un spectacle-débat participatif.



Tout Public



Infos :

[contact@centresocialmosaica.fr](mailto:contact@centresocialmosaica.fr)

[Site web](#)



Gratuit

## UN PEU APRÈS...

MARDI 18 JUIN

### SOIRÉE SUR LE THÈME DE L'ÉPUISEMENT PARENTAL : "QUAND UNE PAUSE S'IMPOSE..."

Centre socioculturel La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise - 73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

19H À 22H30

Gratuit



Une petite soirée de répit, ça vous dit ?  
Laissez-vous faire, ce soir on s'occupe de tout !  
A partir de 18h la Fourmilière vous accueille autour d'un apéritif dinatoire dans une ambiance cocooning avec "amma", petits massages assis d'une dizaine de minutes... Suivie d'une conférence-débat de Florence BEUKEN (sans inscription nécessaire au préalable).



Parents



infos :

04 79 59 90 56

[contact@fourmiliere-73.fr](mailto:contact@fourmiliere-73.fr)

[Site web](#)

[Facebook](#)

MARDI 25 JUIN

### ÉCHANGES : APÉRO DES PARENTS

Centre socioculturel La Fourmilière

11 rue du Parc de la Vanoise - 73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

18H À 20H

Gratuit

Débriefons autour d'un verre suite à la soirée du 18 juin sur l'épuisement parental pendant que les enfants jouent ensemble dans le jardin. Un moment de répit à ne pas rater !



Tout Public



Infos :

04 79 59 90 56

[contact@fourmiliere-73.fr](mailto:contact@fourmiliere-73.fr)

[Site web](#)

[Facebook](#)



Amener un petit quelque chose à grignoter



# LES ACTIONS DE CETTE SEMAINE DE LA PARENTALITÉ 2024 ÉMANENT EN PARTIE DE L'APPEL À PROJET REAAP 2024



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS FINANCEURS



## COORDINATION DE L'ÉVÉNEMENT



## AUTRES PARTENAIRES IMPLIQUÉS

