



**MARDI 12 MARS 2024**

**ORGANISATION DE LA RENCONTRE**



La rencontre aura lieu sur le site nordique de Peisey-Nancroix.

**Composition des équipes** : 5 enfants (équipes mixtes obligatoires). Sinon faire des équipes de 4.

Tout au long de cette journée, les membres d'une même équipe devront rester ensemble en autonomie. Le plan et les panneaux d'affichage leur permettront de s'orienter facilement pour accéder aux différents ateliers.

Chaque équipe devra effectuer les 7 ateliers dans l'ordre proposé (bien respecter les horaires pour faciliter la fluidité).

**Équipement ski** : Pour permettre à toutes les écoles de s'équiper entre 9h15 et 10h au centre nordique, merci de prévoir une arrivée au plus tôt.

- Tous les enfants seront équipés en ski nordique (style classique ou style skating).
- Veillez à bien regrouper les chaussures/bottes dans le centre.

**Matériel** :

- Les sacs à dos seront regroupés par école à proximité du stand ravitaillement.
- Veillez à ce que tous les enfants soient équipés de **lunettes de soleil** (pensez aussi à la **crème solaire**).
- Pour le stand ravitaillement, chaque enfant doit amener un **gobelet** (écocup) qu'il gardera sur lui ou dans son sac.

Un responsable sera désigné dans chaque équipe afin de :

- garder la **fiche de route** (à imprimer format A5 recto-verso) à protéger sous une pochette plastique + un crayon de papier. Vous indiquerez sur cette feuille de route le numéro de dossard, le nom de l'école et l'ordre des ateliers.
- Chaque équipe devra disposer d'une **montre**.

Les sanitaires se situent au centre nordique.

**Programme** :

9h15-9h45 → arrivée sur site et équipement (au centre nordique)

10h-12h → ateliers

12h-13h → Pause pique-nique

13h-14h30 → ateliers

A partir de 14h30 → retour des feuilles de route (à côté du ravitaillement) ; restitution du matériel

**Bénévoles** : Pour le bon fonctionnement de cette journée, nous demandons à chaque école de fournir 2 bénévoles pour la journée. Ils devront être en place sur les ateliers entre 9h45 et 10h.

## Présentation des ateliers (voir plan):

Nom de l'atelier	Fonctionnement/règles
1 COURSE DES CROËS	Course chronométrée par équipe (boucle 1 km) Les équipes devront rester ensemble le long du trajet. Arrêt du chrono au passage du dernier.
2 CROSS NORDIQUE	Parcours cross chronométré Départ ensemble (en file indienne) Arrêt du chrono au passage du dernier
3 TIR	5 tirs par enfant Carabine laser
4 BIATHLON TCHOUK	Jeu de Biathlon Tchouk avec plusieurs équipes en opposition
5 LES DEMENAGEURS	Jeu des Déménageurs avec plusieurs équipes en opposition
6 PARCOURS QUESTIONS	Répondre aux questions sur un animal Épreuve non chronométrée
7 COURSE D'ORIENTATION	Recherche de balises sur un parcours d'orientation

### Autres stands :

STAND du Parc de la Vanoise	Les équipes sont invitées à venir découvrir ce stand animé par les gardes du Parc de la Vanoise, à tout moment de la journée, pendant la pause du midi ou entre deux ateliers si cela est possible.
STAND ravitaillement	Les équipes peuvent venir y reprendre des forces. Amener son gobelet ! Allergies : soyez vigilants pour les enfants concernés.
POSTE de SECOURS	Situé à côté du ravitaillement