L'A!X' PRESS

L'!MMANQUABLE

Inscription

Pour ça rien de plus simple
cliquer sur le lien
Il vous mènera directement aux inscriptions.

Carte interactive

Toutes les infos sur la ville et les hébergements

Code de réservation hébergement : USEP

CLIQUER ICI

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bienvenue en Savoie !

Bienvenue chez nous, les usépiens de France, d'ici et là-bas…
Nous vous accueillerons avec grand plaisir au palais des congrès de la ville d'Aix-les-Bains pour le congrès de l'USEP du 18 au 23 avril 2023. Nous commencerons par le stage pour les dirigeants du 18 au 21 avril pour terminer par notre AG du 22 au 23 avril.
Aix-les-Bains est une ville située au bord du lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France. Vous pourrez profiter de son cadre majestueux entre la Dent du Chat et le Revard, les deux montagnes qui la protègent. Vous pourrez apprécier l'alliance de l'eau et de la montagne en vous promenant sur l'esplanade du lac. Cette ville, station thermale, est riche d'architectures allant du style gothique de la mairie au style oriental du château de la roche du Roi.
Nous vous attendons avec impatience, pour des moments de travail mais aussi pour des moments de convivialité. Si vous aimez jouer, danser, ramer, festoyer…alors, vous serez au bon endroit. Toute l'équipe de bénévoles de Savoie mais aussi de la région AURA sera fin prête pour vous faire vivre un excellent congrès 2023.

Savoie…for ever !

Contact

Adresse mail :
congres-usep-aixlesbains@fol73.fr
07.52.07.18.73

Adresse :
Sq. André Tercinet
73000 Chambéry
04.79.33.29.18

Réseau social - USEP 73

Site internet - fol73.fr

COMMENT VENIR À AIX-LES-BAINS ?

Privilégier le train

La Gare Aix - les - Bains - le Revard se trouve en plein centre ville. **Tout peut se faire facilement à pied** (maximum 20 min de marche). De plus, en moyenne un billet de train est **30% moins cher** et plus rapide. Alors n'hésitez plus !!!

	Temps trajet Train	Temps trajet voiture	Prix train	Prix voiture
Paris	03:00	05:30	75	100
Lille	05:00	07:33	85	115
Strasbourg	05:00	05:00	55	90
Nice	06:00	06:00	50	50
Marseille	03:30	04:00	35	60
Toulouse	06:00	06:30	50	100
Bordeaux	06:30	06:30	70	115
Nantes	07:00	07:30	80	120

Données indicatives récupérées sur SNCFconnect et le site Michelin

Avion

Pour ceux venant en avion, privilégiez l'aéroport de **Lyon Saint-Exupéry**. C'est le plus proche d'Aix-les-Bains.

De plus, **sous l'aéroport** se trouve une **gare de train** qui vous permettra de rejoindre directement Aix-les-Bains.

Voiture / Co-voiturage

Si vous choisissez de vous déplacer en voiture, un **parking** sera **mis à disposition** (badge zone verte) pour toute la durée du congrès.

N'hésitez pas à covoiturer !

Déplacement sur place

Aix-les-Bains est une petite ville où **tout peut se faire à pied** (20 min maximum).

La ville propose un **service de transport en commun**. Si nécessaire, nous pouvons également prévoir certains déplacements grâce au mini-bus de l'USEP.

Si nécessaire, un bus sera mis à disposition pour se rendre au point de rendez-vous (lieu de soirée, activités).

UN PEU D'HISTOIRE

Le patrimoine d'Aix-les-Bains est principalement lié au thermalisme.

Dès l'Antiquité, les sources thermales font la richesse de la ville qui se développe à l'écart du lac du Bourget.

Au 19ème siècle, l'aristocratie européenne se presse dans les thermes aixois, internationalement reconnus et à la pointe des innovations médicales.

On y soigne les rhumatismes et les maladies respiratoires et nerveuses. Après la 2ème Guerre Mondiale, les nouveaux assurés sociaux renouvellent la clientèle.

Aujourd'hui, les cures demeurent une activité phare de la ville, et chaque année, des milliers de curistes viennent bénéficier de leurs bienfaits thérapeutiques.

UNE TRADITION SAVOYARDE : LE GÉNÉPI

Qui n'a jamais dégusté un verre de génépi, en fin de repas après le ski ?

Depuis le Moyen-age, le Génépi, sous forme d'infusion, est reconnu pour soigner des maux de ventres.

A l'apéritif, le génépi est réputé pour ouvrir l'appétit , il aide à la cicatrisation et à la lutte contre le mal des montagnes.

Il est également un très bon tonifiant général. La liqueur a de bonnes propriétés digestives, elle est excellente contres les coups de froids et la fatigue.

En bref, la plante de génépi a beaucoup d'atouts. Toutefois, n'oubliez pas que la Liqueur de Génépi est rarement en dessous de 40° et n'est pas forcément bonne pour la santé et l'esprit.