

VAZYPAULETTE à bicyclette

Vendredi 16 juin 2023

PRINCIPE

Randonnée vélo (VTT) sur les barotières (chemins agricoles) de la Combe de Savoie.

FORMAT

Comment valider la journée à vélo ? **QUESTIONS LE MATIN, ORIENTATION L'APRES-MIDI**

- 1) Réaliser à vélo le parcours de 11,5 km à travers les barotières entre Arbin et Saint-Pierre d'Albigny. **Ce parcours est parsemé de questions en lien avec le vélo.** Chaque équipe dispose d'une feuille de route à compléter pour inscrire les réponses et une carte du parcours (2h max).
- 2) Réaliser le parcours de maniabilité. Pour cela, chaque équipe désigne 2 volontaires. Seul le meilleur des 2 scores sera conservé pour l'équipe !
- 3) Profiter du pique-nique tiré du sac. Attention, tous les déchets de l'équipe seront pesés. **L'objectif est d'avoir la masse de déchets la plus faible ! (1h30 de pause)**
- 4) Effectuer le parcours de retour de 11,5km à travers d'autres chemins sur lesquels **il faudra retrouver les balises d'orientation à poinçonner (2h max).**

Soit au total une boucle de 23 km.

PARCOURS

Les départs seront donnés soit à ARBIN soit à SAINT PIERRE D'ALBIGNY.

Chaque parcours est à double sens.

Un parcours ROUGE côté BAUGES.

Un parcours BLEU côté ISÈRE.

Pour des raisons de sécurité et/ou de praticabilité, le parcours détaillé sur la carte jointe peut être modifié.

MODALITÉS

Chaque classe fait **des groupes comportant au maximum 12 élèves** de CE2/CM1/CM2 mélangés et encadrés par les enseignants et les parents agréés (1 adulte pour 12 élèves maximum).

Les groupes se retrouveront en classe complète pour le pique-nique.

RAVITAILLEMENT

- Chaque classe organise son pique-nique.
- Pique-nique au monument des fusillés d'Arbin pour les groupes partis de St Pierre.
- Pique-nique au lac de Carouge à St Pierre pour les groupes partis d'Arbin.
- Un ravitaillement en eau est prévu le long des parcours (lieux exacts inscrits sur la carte). Mais chaque cycliste doit prévoir de quoi boire.

SECOURS ET COMMUNICATION

Chaque groupe prévoit une trousse de secours et de quoi réparer une crevaison (chambres à air).

Merci de signaler aux organisateurs si vous avez des cadres médecins ou infirmiers.

En cas de difficultés, vous pourrez joindre :

Emmanuel PRIEUR (USEP) : 07 72 35 08 14

Fabrice Masson (CPC EPS) : 06 32 83 25 09

Des adultes à vélos avec une trousse de secours et quelques outils seront présents sur le parcours.

PRÉALABLES

- Les vélos sont en bon état de fonctionnement ; ils ont été vérifiés à l'école.
- Les élèves savent rouler en groupe sur une durée de 15 min minimum.
- Chaque groupe possède au moins 2 gilets fluorescents (pour le premier et le serre-fil du groupe). L'USEP peut vous en prêter au moment du départ.
- Chaque élève a son pique-nique, un casque, **une gourde remplie**.
- **Imprimer la feuille de route de chaque équipe**
- Les cartes seront distribuées au moment du départ à chaque groupe (ATTENTION : seuls les élèves possèdent la carte, ce n'est pas à l'adulte à diriger le groupe !).

FEUILLE DE ROUTE

Elle permet :

- De connaître l'horaire de départ du matin.
- D'écrire les réponses aux questions du parcours du matin.
- De noter la masse de déchets du pique-nique.
- De connaître l'horaire du départ de l'après-midi.
- De poinçonner les balises d'orientation de l'après-midi.

BENEVOLE DE L'ECOLE

Chaque classe met à disposition un bénévole qui sera positionné sur le parcours afin de sécuriser les passages sur route. Il prévoira son pique-nique, sa boisson, une chaise, un gilet fluo et de quoi s'occuper en attendant les cyclistes.

