



UN CASCADEUR DE CINÉMA

CHALET LIONEL TERRAY- Courchevel 1850 (73)

Réf. 073 004 002

été
2026

10-17
ans

Une semaine pas comme les autres pour découvrir en toute sécurité le métier d'acteur et de cascadeur !

Les cascadeurs professionnels de l'équipe ACTION CASCADE se donnent corps et âme pour t'initier à l'art de la cascade, que tu sois débutant ou déjà expérimenté.

Des séances d'entraînement en extérieur avec les meilleurs cascadeurs professionnels actuels ayant doublé et travaillé avec des acteurs célèbres comme Jean Reno, Kevin Costner, Liam Neeson, Jason Statham, Tomer Sisley... et pour les films Lucy, Taken, Le Transporteur, ou encore Hunger Games !

Au programme :

- maniement d'armes de poing et d'armes blanches (factices bien entendu)
- combat scénique
- art de la chute
- acrobatie et parkour
- chorégraphie d'une scène de cascade
- réalisation de ton propre court-métrage

**Action
CASCADE**



[Cliquer ici pour
découvrir en vidéo](#)

RÉSERVATION :

FOL Savoie • 04 79 85 61 27 • vlanot@fol73.fr

75 square André Tercinet
73000 CHAMBERY

TARIFS & DATES

7 JOURS

du 19 au 25/07 ; 26/07 au 1/08 ; 2/08 au 8/08

659€

+ Prix voyage Aller/Retour : Chambéry 50€ • Annecy, Grenoble, Lyon 80 € • Paris 170 €

DÉCOUVRE L'ENVERS DU DÉCOR...



Présentation d'Action Cascade

Créée à l'initiative de Jérôme Gaspard, un des chefs de file de la cascade physique française, **ACTION CASCADE** a pour vocation la reconnaissance du métier de cascadeur à travers la découverte de l'univers des cascades de cinéma, et la formation des professionnels.

Ses membres sont tous des cascadeurs professionnels, qui ont travaillé sur de nombreux films comme Lucy, Taken, Le Transporteur, ou encore Hunger Games. Ils ont doublés des acteurs de renommée internationale comme Jean Reno, Liam Neeson, Kevin Costner, Vincent Cassel et Tomer Sisley.

Programme du séjour

Tout au long du stage, tu prépareras un court métrage qui sera tourné en fin de séjour. C'est à travers l'alternance de séances d'apprentissage technique, mais aussi de développement physique que tu découvriras l'exigence du métier de cascadeur : car un cascadeur est à la fois un athlète et un acteur polyvalent !

Ainsi, durant le séjour, tu expérimenteras, en toute sécurité, l'envers du décor du cinéma en apprenant à chuter (même de très haut avec le déploiement d'un big air bag professionnel), à effectuer des acrobaties (initiation au parkour, travail sur câble, ...), à te protéger.

Tu apprendras aussi à simuler des combats à travers la mise en œuvre de chorégraphies à la fois de combat scénique à main nue (attitude, garde, distanciation, coordination pied/poing, ...) mais aussi à l'arme de poing (bâton, couteau et arme de poing factice, déplacement tactique, technique de désarmement, ...).

Les courts métrages réalisés à la fin du séjour sont diffusés à l'ensemble des jeunes du chalet (habituellement le samedi matin) et seront récupérables via une demande par mail durant l'été.



Et ce n'est pas tout :

- Une séance de baignade est prévue au sein d'AQUAMOTION, le plus grand parc aquatique en montagne (bassin de saut, de nage, rivière sauvage, pentaglisse, ...)
- Une séance de patinoire est également proposée au sein de la superbe patinoire olympique de la station

Passer une semaine sur notre centre à Courchevel, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour !



AUCUN CERTIFICAT MÉDICAL N'EST DEMANDÉ POUR CE SÉJOUR

CHALET LIONEL TERRAY



Rue des Clarines
73120 Courchevel 1850

Bienvenue en Savoie !

Nous accueillons vos enfants au cœur de la station mythique de Courchevel. Au chalet rénové « Lionel Terray 2.0 », ils bénéficient d'un site d'exception, particulièrement vivifiant et ressourçant, avec un panorama sur le massif de la Vanoise.

Les 38 chambres de 2 à 6 lits sont équipées de sanitaires complets (douche, lavabo, toilettes).

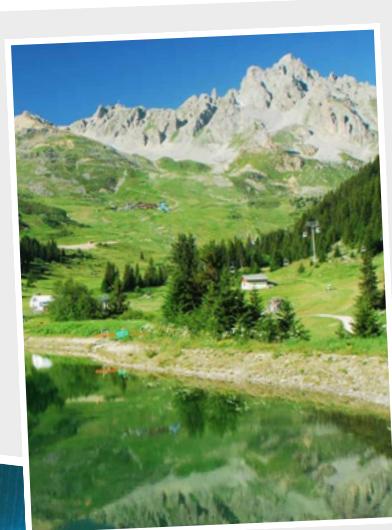
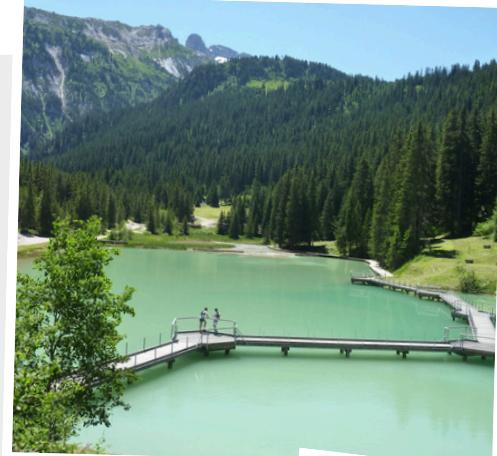
Les aménagements intérieurs sont fonctionnels et chaleureux. Les différents lieux de vie sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon, babyfoot, bibliothèque, salles d'activités.

CAPACITÉ DU CENTRE

100 enfants

HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 lits



LES +

- Station dynamique
- Installation sportive au top
- Intervenants professionnels
- Sensations garanties

