DYNAMIQUE

été 2023

7-17 ans

... UN YAMAKASI

CHALET LIONEL TERRAY- Courchevel 1850 (73)

Réf. 073 004 002

En partenariat avec ADD Academy by Yamakasi, nous proposons un séjour tout simplement... unique !

Ce stage de découverte ou de perfectionnement en Art Du Déplacement (ADD) est encadré par une équipe de coachs spécialisée dans la pratique et les méthodes d'entraînement uniques et efficaces développées par les fondateurs YAMAKASI. Tu auras peut-être même la chance de rencontrer l'un d'eux car ils viennent sur de nombreux séjours, appréciant l'ambiance des stages.

Pendant toute la semaine, et en toute sécurité, ces professionnels partageront avec toi leurs secrets en alternant les séances techniques et physiques sans oublier les moments de détente et de partage, essentiels à l'ESPRIT YAMAK.

RÉSERVATION :

FOL Savoie ▪ 04 79 85 61 27 ▪ vlanot@fol73.fr

Square André Tercinet
73000 CHAMBERY

TARIFS & DATES

8 JOURS	du 9 au 16/07 ; du 16/07 au 23/07 ; du 23/07 au 30/07 ; du 30/07 au 6/08 ; du 6/08 au 13/08 ; du 13/07 au 20/08 ; 20/08 au 27/08	615€
15 JOURS	du 9 au 23/07 ; du 16/07 au 30/07 ; du 23/07 au 06/08 ; du 30/07 au 13/08 ; du 6/08 au 20/08	1 230€

+ Prix voyage Aller/Retour : Chambéry 50 € ▪ Annecy, Grenoble, Lyon, Valence 80 € ▪ Paris 170 €

ON COMMENCE ENSEMBLE ! ON FINIT ENSEMBLE !

Présentation de l'ADD

L'Art Du Déplacement est une discipline, également connue sous le nom de Parkour, développée par les fondateurs YAMAKASI au sein de leur école afin de partager leur expérience et leur philosophie. Ainsi, Chau Belle, Williams Belle, Yann Hnautra et Laurent Piemontesi véhiculent une culture du partage mettant en son centre le pratiquant et son bien-être ainsi que le respect de valeurs psychologiques et sociales, telles que la tradition, la sécurité, la bienveillance, ...

Le Programme du séjour

Sous la houlette des fondateurs de l'ADD, une équipe de coachs spécialisée et formée par les YAMAKASI, se donne corps et âme pour les jeunes pratiquants qu'ils soient débutants ou déjà expérimentés.
Peut-être pourront-ils même croiser l'un des fondateurs car ils viennent sur de nombreux séjours, appréciant l'ambiance montagnarde des stages.
Les séances d'entraînements sont organisées en ateliers alternant évolution technique et développement physique par groupe d'âge et de niveau. elles sont plus ou moins intensives (2 à 3 heures) et réparties dans la journée, ponctuées de temps de détente, de repos et de jeux.
Les lieux de pratique s'alternent entre l'intérieur (notamment le gymnase de l'école de Courchevel) et l'extérieur au sein des quartiers de la ville pour une pratique urbaine, autour du Lac de La Rosière pour une approche plus naturelle, ou encore lors d'entraînements autour du Lac du Praz ou des mythiques MARCHES des tremplins olympiques de saut à ski.

Au regard des conditions actuelles, il ne nous sera peut-être pas possible d'organiser de spectacle de fin de séjour (habituellement le samedi matin) mais une vidéo montage de la semaine sera alors réalisée. Les demandes d'envoi sont à faire par mail durant l'été.

Mais ce n'est pas tout :

- Une séance de baignade est prévue au sein d'AQUAMOTION, le plus grand parc aquatique en montagne (bassin de saut, de nage, rivière sauvage, pentaglisse, ...)
- Une séance de patinoire est également proposée au sein de la superbe patinoire olympique de la station

Passer l'été sur notre centre à Courchevel, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour ;)

AUCUN CERTIFICAT MEDICAL N'EST DEMANDE POUR CE SEJOUR

BIENVENUE AU CHALET LIONEL TERRAY !

Chalet Lionel Terray
Rue des Clarines
73120 Courchevel 1850

Bienvenue en Savoie !
Nous vous accueillons dans un cadre exceptionnel été comme hiver. Au chalet rénové « Lionel Terray 2.0 », les jeunes bénéficient d'un site d'exception, particulièrement vivifiant et ressourçant, en panorama sur le massif de la Vanoise.

Les 38 chambres de 2 à 6 lits sont équipées de sanitaires complets (douche, lavabo, toilettes).
Les aménagements intérieurs sont fonctionnels et chaleureux. Les différents lieux de vie sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon, babyfoot, bibliothèque, salles d'activités.

CAPACITÉ DU CENTRE

100 enfants

HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 lits

LES +

- Station dynamique
- Installation sportive au top
- Intervenants professionnels
- Sensations garanties