

## VDD 2023 - INFORMATIONS GÉNÉRALES

**DATE : vendredi 26 mai 2023 – pas de date de report**

---

### NOUVEAUTÉS 2023

- Atelier "slackline" le long de la piste cyclable avant la piscine à Bourg Saint Maurice
  - Atelier "tir à l'arc" près de la piscine
  - Atelier "sécurité routière" dans le stade municipal de Bourg, après le passage à la piscine ; il s'agit donc du dernier atelier de l'épreuve. **Les feuilles de route sont rendues au stade de Bourg, à l'atelier "sécurité routière"**.
  - A l'arrivée à la piscine de Bourg, les équipes déposent les vélos à la sortie de la passerelle du Versoyen où les cars les récupèrent (parking de la piscine) - voir plan
- 

### Autonomie

**Les équipes participent EN AUTONOMIE TOTALE, ce qui signifie qu'aucun adulte ne doit suivre les enfants pendant les épreuves.**

Ce point est de moins en moins respecté au fil des années... Il nous semble pourtant essentiel pour conserver l'esprit de l'événement, pour que les enfants vivent pleinement cette journée.

### Sécurité

Elle sera assurée tout au long des épreuves par l'organisation mais donnez une consigne générale valable dans tous les lieux :

**Les enfants ne doivent à aucun moment s'approcher de l'Isère  
ni d'aucun ruisseau ou plan d'eau**

(Seule exception : le kayakiste pour l'épreuve de kayak)

Précisez aux enfants que, en cas de besoin urgent, ils devront s'isoler dans les talus qui bordent la piste cyclable à droite en montant vers Bourg et jamais à gauche, les berges de l'Isère étant très proches à certains endroits.

**Le port du casque est obligatoire pour tous les déplacements en vélo.**

### Météo

L'épreuve sera maintenue même en cas de temps incertain ou de "bruine". Dans ce cas, prévoir un change complet à laisser dans les cars.

La décision de maintien ou d'annulation sera prise, au plus tard, le mardi 21 mai à 10h ; consulter la présente page.

Pour toute interrogation éventuelle, appeler un des numéros suivants :

- 07 72 35 08 14 : Emmanuel Prieur - USEP 73
- 06 09 70 76 76 : Béatrice Beltran CPC EPS

### Respect des lieux

Rappelez à tous les enfants qu'ils devront respecter l'environnement et, en particulier, laisser tous les lieux utilisés le plus propre possible, en particulier la piscine ; l'utilisation des poubelles doit être systématique pour les papiers, déchets...

*En particulier, le passage à la piscine doit se dérouler en laissant des locaux corrects. Les bénévoles qui gèrent cet endroit ne peuvent pas assumer seuls le comportement des enfants. Insistez donc sur l'attention qu'ils doivent porter à la propreté des sites. Il en est de même dans le stade municipal à l'arrivée.*

## Equipement - matériel

**Feuille de route de l'équipe** (dans une pochette plastique transparente) C'est le capitaine de l'équipe qui en a la charge.

## Sacs à dos

Pour leur confort tout au long de la journée, exigez des enfants des sacs à dos et non pas des sacs de voyage. 1 par enfant, contenant : 1 KWay, 1 serviette et 1 maillot de bain, 1 pantalon de jogging (si l'enfant est en short), des en-cas : barres de céréales, barres énergétiques... ( pas d'eau, le ravitaillement sera assuré sur le parcours). L'enfant kayakiste y ajoutera un T-shirt et un slip de rechange et/ou un maillot de bain.

## Repas

Chaque enfant apportera un pique-nique avec boisson dans une pochette plastique. Ce pique-nique sera consommé :

- avant de partir si l'équipe part après 11h : dans ce cas, descendre les sacs plastiques.
  - à l'arrivée si le départ de l'équipe est prévu avant 11h ; dans ce cas, laisser les sacs plastiques dans le car. L'école peut prévoir un supplément collectif de repas à consommer :
  - avant le départ pour les équipes qui pique-niqueront à l'arrivée ; dans ce cas, c'est l'adulte qui accompagne l'école au départ qui devra l'avoir dans son sac.
  - après l'arrivée pour les équipes qui ont pique-niqué avant le départ ; dans ce cas, le laisser dans le car.
- Dans le sac à dos des enfants, il n'y aura donc comme nourriture que des en-cas : barres de céréales, barres énergétiques...

## Parcours habileté vélo

L'épreuve se déroule sur le site du plan d'eau de Sangot. L'enfant qui a choisi cette épreuve utilisera son casque et son vélo personnel. Il sera le seul à traverser la passerelle avec son vélo, les autres équipiers l'accompagneront après avoir déposé leurs vélos à l'emplacement prévu à cet effet, en rive gauche de l'Isère.

## Vélos

Pour des raisons d'organisation, il est indispensable que les écoles apportent leurs vélos ; le parcours (11 km au total) est plat mais la montée infernale emprunte une piste en terre, aussi les VTT sont préférables. (à titre indicatif, il en va de 12 à 14 dans les soutes d'un grand car).

Attention, pensez à vérifier le bon état de ces vélos (freins, dérailleur, chaîne....). Chaque année, on constate des pannes qui gâchent la journée des enfants concernés.

***Le port du casque est obligatoire. Le casque peut être accroché solidement au guidon et déposé avec le vélo***

## Départ aire de chaînage de Macôt

### Dépose des enfants (voir "aire de chaînage de Macôt" sur plan général)

Les cars s'arrêteront et les enfants seront déposés à Macôt, sur l'aire de chaînage / parking de l'ancien stade, après le pont sur l'Isère, direction La Plagne.

Les vélos seront déposés au même endroit. Sur chaque vélo personnel, fixer solidement une étiquette bien visible sur la barre horizontale, avec NOM, PRENOM, ECOLE (et NUMERO DE L'EQUIPE s'il y a plusieurs équipes dans l'école). Cette étiquette aidera à ranger les vélos par équipes dans les ateliers et à l'arrivée pour qu'ils soient retrouvés rapidement. Le casque doit être fixé au guidon.

Les enfants, obligatoirement accompagnés d'un (ou plusieurs) adulte(s), traverseront la petite route parallèle à l'Isère pour se rendre à l'accueil. Après remise des tee-shirts et fixation des dossards, ils gagneront le départ de la piste cyclable, en poussant leur vélo.

### Horaires de départ

Afin d'éviter, autant que possible, les embouteillages sur l'épreuve, les heures de départ seront échelonnées entre 8h00 et 12h30. Un **respect absolu de l'horaire de présentation et de départ** est indispensable : le nombre élevé d'équipes nous oblige à un strict suivi des horaires de départ prévus.

L'heure indiquée sera celle du départ sur la piste cyclable, il faudra donc prévoir d'arriver 15 à 20 minutes avant, pour récupérer les tee-shirts, les dossards et les dernières consignes et 30 à 45 minutes avant pour

les équipes qui partent après 11h ou 11h30 (pour le pique-nique). L'heure indiquée dans la colonne "HEURE PRESENT." est l'heure à laquelle vous devez vous présenter pour recevoir les dossards (elle ne tient pas compte du pique-nique éventuel).

### **Dossards**

Vous préparerez, pour chaque enfant, [un dossard sur le modèle ci-joint](#), à épingle sur sa poitrine avec **4 épingles à nourrice**. Respectez impérativement les consignes données dans la page "dossard", en particulier sur la taille du numéro de dossard.

A l'emplacement "équipe de ...", vous inscrirez le nom de l'école et le numéro de l'équipe dans l'école (par exemple, Aime 2 ou Bourg Epines 3). L'emplacement "équipe n° ..." est destiné à recevoir le numéro de dossard de l'équipe. Vous attribuerez les numéros dans l'ordre croissant ; ainsi, par exemple, le dossard 25 sera celui de l'équipe Aigueblanche 1, le 26 celui d'Aigueblanche 2 ... et le 28 à Aigueblanche 4.

## **Arrivée**

### **Stade municipal de Bourg St Maurice (Albert Martin)**

#### **Récupération des vélos**

Elle se fera sur le parking de la piscine.

Les adultes récupèrent les vélos et les stockent par école.

En aucun cas, l'organisation ne sera responsable des vélos laissés sur le parking à la fin de l'épreuve.

#### **Remise des résultats**

Les adultes qui auront accompagné les enfants au départ se rendront au stade municipal ou dans le parc de la piscine, à Bourg, pour accueillir leurs équipes et rester avec les enfants jusqu'à la remise des résultats.

Si toutes les équipes réalisent le parcours d'Aime à Bourg sans prendre de retard, la remise des résultats aura lieu vers 16h30.

*Lors de cette attente, les enfants pourront visiter les ateliers non sportifs proposés dans l'enceinte du stade municipal : sécurité routière (attribution de points pour le classement VDD), moly, boules, tri des déchets, EDF, pompiers ou jouer au ballon sur le stade (prévoir ballons).*

#### **Récupération des enfants (à la fin de la rencontre)**

Après la proclamation des résultats, les enfants rejoignent les cars stationnés sur la place StJean et les places disponibles aux environs de la piscine.

#### **Membres de l'organisation**

Les personnes travaillant à l'organisation de l'épreuve doivent prévoir leur pique-nique pour midi. Le rendez-vous (heure et lieu) sera précisé sur l'organigramme que chacun recevra. Ces personnes devront être totalement dégagées de l'encadrement des enfants et être autonomes en ce qui concerne le déplacement de

leur lieu d'habitation vers le site. A l'arrivée, elles pourront stationner sur le terrain stabilisé proche du stade.

#### **Après les résultats...**

Tous les accompagnateurs sont invités au pot d'honneur qui suivra la remise des résultats. A la suite de celui-ci, l'USEP proposera à toutes les personnes qui ont aidé à l'organisation et à toutes celles qui ont accompagné les enfants (si elles peuvent rester sur place ou revenir) des grillades, godiveaux, côtelettes, pommes de terre, fromages, fruits, boissons.

Une participation par personne sera demandée. Pour commander au mieux les victuailles, il serait bon de nous faire savoir le nombre le plus exact possible des personnes intéressées (Guy KARAGUITCHEFF [guy.kara@hotmail.fr](mailto:guy.kara@hotmail.fr)).