



La Vallée des Défis 2023

23ème Edition

Un raid sportif de pleine nature
entre rivière et montagne
pour s'approprier le patrimoine naturel de
Tarentaise

Vendredi 26 mai 2023

de 8h00 à 16h30

Entre Mâcot /Aime
et
Bourg Saint-Maurice

Contact : Emmanuel Prieur

04 79 33 85 51

Délégué départemental USEP

07 72 35 08 14

Ligue de l'Enseignement – Fédération des Œuvres Laïques de Savoie

Le projet

Près de 450 enfants viendront de toute la Savoie pour participer à la 23^{ème} édition de la Vallée des Défis.

S'entraider, se dépasser, mais surtout se faire plaisir seront les objectifs des écoliers de CE2, CM1 et CM2.

A travers divers ateliers, les enfants pratiqueront un sport éducatif et s'approprieront le patrimoine naturel de la vallée de la Tarentaise. La liaison entre les ateliers se fait à vélo sur la piste cyclable, qui sera fermée ce jour-là.

La Vallée des Défis véhicule des valeurs telles que la tolérance et l'émancipation.

C'est pourquoi l'organisation repose sur des **règles précises** : il doit y avoir **obligatoirement 2 filles dans chaque équipe de 5 enfants** ; les écoliers sont en autonomie totale et aucun adulte ne doit les suivre pendant les épreuves.



Programme des activités

Départ : Aire de chainage de Macôt

Arrivée : Stade de football de Bourg Saint Maurice

⇒ **Course à pied** (2 kms) : cette épreuve, longue de deux kilomètres, est chronométrée. Les enfants doivent franchir la ligne d'arrivée en se tenant la main.

⇒ **Course d'orientation** : les enfants reçoivent une carte et doivent effectuer un circuit composé de plusieurs balises. Pour les trouver le plus rapidement possible, ils devront les situer sur la carte et dans l'espace, choisir un itinéraire et poinçonner la balise à l'endroit indiqué, puis répondre à 2 questions.

⇒ **Vélo** :

Parcours d'habilité : un des équipiers fait un parcours avec des obstacles.

La montée infernale : c'est une montée chronométrée d'environ quatre cents mètres sur unepiste de terre de pente moyenne par équipe.

⇒ **Kayak** : un des équipiers doit traverser le plus vite possible le plan d'eau en ligne droite (de soixante mètres environ) : sans pagaie, les enfants doivent se propulser avec les mains.

⇒ **Slackline** : un des équipiers traversera une slackline, en essayant d'aller le plus loin possible sans tomber.

⇒ **Tir à l'arc** : un des équipiers essaie de marquer le maximum de points en tirant cinq flèches sur une cible située à sept mètres.

⇒ **Sécurité routière** : épreuve collective, lecture de panneaux puis questionnement.

⇒ **Le Pont de Singe** : il s'agit d'une traversée d'environ vingt mètres environ au-dessus de la rivière. Le candidat utilise deux cordes tendues, une pour les pieds et une pour les mains, et doit réaliser cette épreuve en un temps minimum.

⇒ **Natation** : cette course d'équipe sur vingt-cinq mètres, en style libre, est chronométrée.

⇒ **Développement Durable** : des questions sur le réchauffement climatique sont proposées aux équipes à la fin de la randonnée et présentées dans le cadre d'un parcours demotricité.

⇒ **Recyclage / gestion du tri** : des questions sur le recyclage et la gestion des déchets

⇒ **60 ans du parc National de la Vanoise**

