

## Les ateliers du Trappeur

11/03/2025

ATELIERS	CONTENU	QUI	LIEU
1 - Atelier Jeux collectifs	Jeux collectifs en ski nordique	Bénévoles USEP + parents accompagnateurs mis à disposition par les écoles	Plateau Villette
2 – Stand biathlon	Initiation tirs au pistolet	Bénévoles USEP + parents accompagnateurs mis à disposition par les écoles	
3 – Atelier technique	5 descentes techniques différentes	Autonomie	
4 – Parcours CO	CO en ski nordique	Bénévoles USEP + parents accompagnateurs mis à disposition par les écoles	
5 – KO Sprint	Sprints en duel sur un court parcours (plusieurs manches).	Bénévoles USEP + parents accompagnateurs mis à disposition par les écoles	
6 - Parcours découverte	Effectuer une boucle non chronométrée en répondant aux questions sur le chamois.	PNR Bauges	Plateau Sud

### HORAIRES:

HORAIRE	Les Allues	René Cassin 2	René Cassin 3	René Cassin 1
9h30 – 10h10	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5
10h10 – 10h50	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5	Atelier 1
10h50 – 11h30	Atelier 4	Atelier 5	Atelier 1	Atelier 2
11h30 – 12h10	Atelier 5	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
12h10 – 12h50	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4
Entre 13h40 – 16h00	Atelier 6	Atelier 6	Atelier 6	Atelier 6
Départ à	13h40	14h00	14h20	14h40

### HORAIRES:

HORAIRE	Les Déserts	Pré Hibou	St Jean 1	St Jean 2
Entre 9h40 et 12h00	Atelier 6	Atelier 6	Atelier 6	Atelier 6
Départ à	10h40	9h40	10h00	10h20
13h10 – 13h50	Atelier 1	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5
13h50 – 14h30	Atelier 2	Atelier 4	Atelier 5	Atelier 1
14h30 – 15h10	Atelier 3	Atelier 5	Atelier 1	Atelier 2
15h10 – 15h50	Atelier 4	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
15h50 – 16h30	Atelier 5	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4

Le temps entre les différents ateliers est inclus dans le temps de l'atelier. Ce qui fait que chaque atelier dure environ 35 minutes vous permet un temps de passage d'un atelier à l'autre de 5 minutes.