ALBERTVILLE

Le tiers lieu Vita'Mine a accueilli une formation premiers secours

Ce samedi 15 avril, au tiers lieu Vita'mine s'est tenue une formation de premiers secours (Prévention et secours civique de niveau 1), pour que chacun adopte les bons gestes.

Le massage cardiaque est un geste incontournable de la formation Prévention et secours civique de niveau 1. C'est ici, Corentin qui s'y exerce. Photo Le DL/C.C.

Organisée par l'UFOLEP de Savoie, sept personnes sont venues de Grignon, Albertville, Sainte-Hélène-sur-Isère ou encore Ugine, pour apprendre les gestes de prévention et de secours. De 10 à 70 ans, tous avaient des raisons très diverses d'assister à cette formation : Ambre, la plus jeune est venue pour apprendre comment on se fait mal, ce qui est grave ou pas. Elle était accompagnée de sa maman, qui exerce plusieurs activités professionnelles accueillant du public.

Corentin, lui, a 31 ans, et se destine à être moniteur de vélo. Pour cela, la formation est indispensable. Clémence et Justine, 16 et 19 ans, sont sœurs. L'une souhaite simplement se former pour le quotidien, l'autre pour son prochain job d'été, où elle va s'occuper d'enfants. Et enfin toutes les deux pratiquent le handball, un sport où les chocs sont fréquents. « Cette formation nous permet aussi de savoir comment réagir. »

Quant à Claude, le doyen du jour, il vient de prendre en charge une activité de mini-tennis à destination d'un public senior. Cette formation est obligatoire et lui permettra d'assurer ses nouvelles fonctions en toute sérénité et sécurité. Car être secouriste PSC1, c'est avoir des clés pour faire face à des situations parfois délicates, voire d'urgence, nécessitant un soutien rapide.

C'est Philippe, ancien CRS de secours en montagne et formateur depuis 30 ans, qui assurait cette formation. Choc, brûlure, malaise, accident, de multiples cas de figure ont été abordés durant cette journée. Des situations concrètes associées aux gestes à adopter.

> « Le plus important, c'est de se protéger soi, ne pas se mettre en danger, donner l'alerte et stabiliser la personne. »
>
> **Philippe, ancien CRS de secours en montagne et formateur**

« Le plus important, explique Philippe, si l'on doit faire face à une situation nécessitant l'intervention de secours, c'est de se protéger soi, ne pas se mettre en danger, donner l'alerte et stabiliser la personne afin qu'elle reste bien immobile, si c'est possible bien sûr. »

Les cas de figure sont nombreux et le programme de la journée dense. Tout le monde a validé sa formation et est reparti plus fort de nouvelles connaissances pour affronter le monde et porter secours si besoin.

C.C.

L'INFO EN +

Vita'Mine
Cette formation s'intègre parfaitement dans les valeurs du tiers lieu Vita'Mine qui sont celles du lien aux habitants ou encore de l'économie sociale et solidaire. Parmi les rendez-vous emblématiques du lieu, on retrouve le Repair Café, le café numérique, les ateliers rustine, les soirées "jouer en famille".

Prochaines dates
- **Mercredi 26 avril**, de 14 heures à 17 h 30, atelier rustine, une aide à la réparation de vélo, gratuit.
- **Vendredi 28 avril**, de 17 à 19 heures, soirée "jouer en famille".
- **Les autres rendez-vous réguliers, hors vacances scolaires** : tous les mardis, café numérique de 14 à 15 heures ; les mercredis, arts du monde de 10 à 12 heures.

Contact
Tiers lieu, 899 chemin des Trois Poiriers, à Albertville. Tél. 07 86 37 38 25

ALBERTVILLE

Un concert électro jazz mêlé d'influences traditionnelles

Un trio instrumental percutant. Photo Le DL/A.D.B.

Jean Gabriel Lapierre, dit Yang, pianiste et compositeur, était, vendredi soir, au Garage de la Librairie des Bauges, accompagné sur scène par Pedro, à la basse, et Rémi, à la batterie.

Un trio instrumental percutant, souligné par le jeu d'une batterie nerveuse et énergique. Une communion totale avec le chant et contre chant d'une basse virtuose, tout en rondeur et élégance, le tout mené avec grand talent par le piano aux sonorités changeantes suivant le titre choisi.

Un bon moment d'électro jazz, une soirée très appréciée tout particulièrement par Philippe Codeco, présent dans la salle, pianiste bien connu pour s'être produit de nombreuse fois dans la région, ainsi qu'en duo avec Jean Gabriel Lapierre.

A.D.B.

AGENDA

Café numérique
Tous les mardis. Espace libre pour échanger sur vos besoins et questions numérique. Contact et infos auprès de Natacha : 07 86 37 38 25.
Tous les mardis de 14 h à 17 h, jusqu'au mardi 27 juin, au tiers lieu à la Contamine.

Promenade et croisière
Déambuler dans le vieux Lyon et le centre-ville, puis croisière pour découvrir les monuments emblématiques de la ville. Retour 18 h 45. Sur inscription.
Mardi 18 avril à 8 h 30, rendez-vous à la Maison de quartier du Champ de Mars.
Tarifs : albertvillois de 5,40 € à 16,10 € et extérieurs de 8,10 € à 26,10 € ; extérieur de 13 € à 39,10 €. Sur inscription.
Centre socioculturel Albertville : 04 79 89 26 30.
accueil.csc@albertville.fr

Atelier poterie
Observez les poteries romaines et savoyardes du Musée, puis créez un objet en argile personnalisé. Durée : 2 h. Inscription au 04 79 37 86 85 ou réservations à patrimoine @albertville.fr
Jeudi 20 avril à 14 h 30, au Musée d'art et d'histoire - Conflans.
Tarif : 4 € ; gratuit adulte accompagnant.

Soirée Jazz
Avec le duo "Congé spatial". Sur réservation au 04 79 32 00 91.
Vendredi 21 avril de 19 h à 23 h, au Garage.